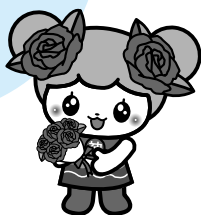




令和7年度 8020よい歯の高齢者表彰 受賞者

80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方35名が、よい歯の高齢者として西南濃口腔保健協議会から表彰されました。

おめでとうございます。
これからも
歯を大切にして、
元気にお過ごし
ください。



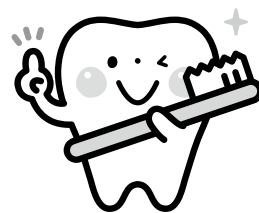
臼井 孝夫	田中 辰夫	伊藤 香代	清水 都
宇野 岬	長沢 一興	岩崎 弘美	立川 初子
大場 一彦	日比 秀雄	大堀久美子	内藤 文子
小田 章人	吉田 勝範	長田 郁子	長谷川レイ子
河合 晴明	若園 昭一	久富 悦子	平口 勝子
河野 和紀	若園 武志	栗田美奈子	馬淵 田鶴
北島 敏博	若山 市男	小寺富美子	
小島 勝寛	新井 宏美	小林 美子	他2名
澤崎 五男	石田富士子	清水 淳子	(順不同・敬称略)

11月8日は「いい歯の日」です

11月8日は、「いい（11）は（8）」の語呂合わせで「いい歯の日」です。
「いい歯の日」は、日本歯科医師会が、1993年（平成5年）に制定しました。

いつまでも美味しく食事をするためには、かかりつけ歯科医に定期的に受診し、毎日のお手入れで健康な歯と口腔機能を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、お口の健康について今一度考えてみましょう。

神戸町では、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に「歯周疾患健診」を実施しています。また、75歳以上の方には「さわやか口腔健診」を実施しています。対象の方には6月に個別通知でご案内いたしました。ぜひ受診してください。



HPVワクチン接種について

小学校6年～高校1年相当の女性

子宮頸がん予防のためのHPVワクチンの公費による接種を行っています。

高校1年相当（今年4月1日時点で15歳）の女性は、公費による接種期間の最終年度にあたります。接種は合計3回です。今年11月までに1回目の接種をすれば、令和8年3月までに3回の接種を完了することが可能です。体調面などを考慮し希望される方は早めの接種をお勧めします。

平成9年度～20年度生まれの女性

令和7年3月末日までに1回以上HPVワクチンを受けた方が2回目、3回目の接種を公費で受けられるのは令和8年3月末日までです。

接種を希望される方は医療機関へ直接ご予約ください。予診票を紛失された方や有効期限が切れた予診票をお持ちの方などは、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターで再発行の手続きをしてください。

健康イベントを開催します！

実施日 12月20日(土)
開催時間 10:00~15:00
 (受付終了 14:30の予定)
場 所 ばらの里
内 容 QOL健診(明治安田×弘前大学)、
 神戸町食生活改善協議会による試
 食、普及活動等

※詳細は広報ごうど12月号でお知らせします。



▲昨年度の様子

愛の献血にご協力お願いします

実施日 11月11日(火)
受付時間 9:15~10:30
場 所 神戸町役場正面玄関前
対 象 16歳~69歳の健康な方
協 賛 池田・神戸ライオンズクラブ
 (ただし、65歳~69歳の方は、60歳以上になって
 から献血経験のある方)



手作りおやつ教室を開催します！

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。
 簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか？

実施日 12月11日(木)
受付時間 9:30~9:45
場 所 保健センター
対 象 者 おおむね1歳~小学校入学前までの
 お子さんの保護者(要予約)
定 員 8名(先着順)
参 加 費 大人200円(当日)
持 ち 物 エプロン・マスク・頭を覆うもの(三角巾・バンダナ等)
申 込 み 12月4日(木)まで



▲申込フォーム



保健センター窓口にお越しいただくか、電話もしくは申込フォームよりご予約ください。
 ※お子様とご一緒に参加希望の方はご相談ください。



乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	11月27日(木)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
 2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
 ※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
 ※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！(お願い)

母子健康手帳の交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる(伴走型相談支援)ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書(マイナンバーを記入したもの)
- ②公的身分証明書(運転免許証等)
- ③妊婦さん名義の通帳(妊婦支援給付金の申請に必要)