

12月

health center bulletin

## 保健センターだより

問 保健センター ☎27-7555



## 【完全予約制】乳房検診のお知らせ

2月12日（木）、13日（金）、16日（月）の3日間、保健センターにおいて、検診バスによる乳房検診を行います。がんを早期に発見するには検診を定期的に受けることが重要です。この機会にぜひ申込ください。

予 約 開 始 日 令和8年1月13日（火）

受 付 時 間 8：30～17：00 ※土日祝日を除く

検 診 会 場 保健センター

検診当日の持ち物 乳房検診負担金 1,000円

※4月1日時点で70歳以上の方は無料（昭和30年4月1日以前の生まれ）



対象者	検査内容	乳房検診実施日		予約時間枠 ※定員80名／日	
		12日(木)	13日(金)	<午前の部>	<午後の部>
30～39歳の方 (昭和60年4月2日～平成7年4月1日 生まれ) 及び 50歳以上の方 (昭和50年4月1日 以前生まれ)	マンモグラフィー (1方向) 超音波検査	2月	12日(木) 13日(金) 16日(月)	① 9：15～9：30 ② 9：30～9：45 ③ 9：45～10：00 ④ 10：00～10：15 ⑤ 10：15～10：30 ⑥ 10：30～10：45 ⑦ 10：45～11：00	① 13：15～13：30 ② 13：30～13：45 ③ 13：45～14：00 ④ 14：00～14：15 ⑤ 14：15～14：30 ⑥ 14：30～14：45 ⑦ 14：45～15：00

※40～49歳（昭和50年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）の方は、マンモグラフィー（2方向）の検査内容のため、西濃厚生病院健診センターでの受診のみになります。

※個別検診をご希望の方は、西濃厚生病院健診センター（☎0585-36-3900）に直接お申し込みください。

## 【完全予約制】HIV検査・梅毒検査のお知らせ



◀ UNAIDS  
(国連合同エイズ計画)  
シンボルマーク

12月1日は「エイズデー」です。県内の各保健所では、HIV検査・梅毒検査を無料、匿名で行っています。感染を早期に発見し、治療することで、エイズの発症を防ぐことができます。検査しましょう。

予 約 先 西濃保健所 ☎73-1111（内線275）

※完全予約制です。

※検査日は、感染の心配のあった日から3か月以降の日で予約してください。

検査日時 第1・第3火曜日 8：45～10：00  
第3火曜日 16：45～17：45

## 11月6日、ノロウイルス食中毒注意報が発表されました

例年冬季にはノロウイルスを原因とする食中毒が多発する傾向があります。発表期間は令和8年3月31日までです。

## がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか？

4月に子宮検診と乳房検診の無料クーポン券を、対象の方に送付しました。受診期限は令和8年2月末までです。まだクーポン券を利用していない方は、この機会に是非ともがん検診を受診しましょう。



▲乳がん検診無料クーポン券

## 歯周病疾患検診を実施しています

対象の方には、6月に案内ハガキを送付いたしました。

町内の希望される歯科医院に予約したうえで、案内ハガキと本人確認書類（マイナンバーカード、資格確認書など）を持って受診してください。



**対象者** 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方（令和7年4月1日現在）

**実施期間** 令和7年12月末まで

**検診場所** 町内歯科医院

**自己負担** 無料

※案内ハガキを紛失された方は再発行いたします。

保健センターへご連絡ください。

## 【完全予約制】U（アンダー）-39健康診査のお知らせ

40歳未満の方は、法律で定められた健診がありません。

生活習慣病の早期発見や体調管理のために、年1回の健診はとても重要です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

**対象者** 昭和61年4月1日～平成19年4月1日生まれの方

**健診日** 令和8年2月4日（水）・5日（木）

**受付時間** 9:00～11:30

**場所** 保健センター

**健診内容** 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査・医師による内科診察

**個人負担金** 1,000円（当日）



令和8年1月8日（木）までに保健センターへ電話で申し込みください。  
申し込み時に受付時間をご案内いたします。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※健診受診の方を対象とした託児サービスはございません。お子さんと同伴して健診を受診してください。



## 【予約制】乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	12月22日(月)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。  
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。  
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。  
※「神戸くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！（お願い）

交付の際に、出産・育児の見通しと一緒に立てる（伴走型相談支援）ため、面談を実施します。ご予約の上、時間に余裕を持ってお越しください。（1時間見込み）

＜持ち物＞

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）