



☎ 地域包括支援センター ☎27-1158

○フレイルチェック会に参加しましょう！！

フレイルとは、年齢を重ね、心身の活力が低下し、要介護状態になる前の状態を言います。

フレイルチェック会では、質問票のチェックと測定機器を使って握力や滑舌測定、筋肉量測定などを行うことにより、フレイルの兆候を知ることができます。また、フレイルの兆候があっても、健康な状態に回復するための方法をお伝えしています。

日時 7月14日(火)
13:30～15:30

場所 役場 南庁舎3階 大会議室

対象者 おおむね65歳以上の方

持ち物 水分補給の飲料

参加費 無料

お申込み 7月10日(金)までに
電話または
役場窓口(5)



※素足で測定する機器がありますので、ストッキング等の着用は控えください。

○認知症ウォークを開催しました

5月30日(土)、チームオレンジごうど、認知症の人と家族の会、男性介護ネットひだまりなど、多くの方に協力いただき、認知症の普及・啓発活動を行う認知症ウォークを開催しました。

役場からトミダヤ神戸店、ばら公園まで歩き、来店客や来場者に認知症についてのチラシを配布しました。



今月の『通いの場』

通いの場は年齢問わず誰もが気軽に集える場です。お気軽にご参加ください♪

ローズカフェ	てらカフェ	つなぐかふえ	カフェひだまり
日時 7月23日(木) 13:30～15:00 場所 ばらの里 運動室 (入館料不要、参加費100円) ☎27-7774	日時 7月24日(金) 9:30～11:30 場所 正覺寺 (北一色674-2) (参加費 100円) ☎27-2446	日時 7月25日(土) 9:30～11:00 場所 図書館 多目的ホール (北一色821-1) (参加費 100円) ☎27-1130 (社会福祉法人善心会 浅野)	日時 7月3日(金) 8月7日(金) 13:30～15:00 場所 中央公民館 2階会議室 (参加費 100円) ☎090-4086-8345 (男性介護ネットひだまり 若山)
太陽さろん	グラシアスカフェ	おれんじカフェ	かあさ Cafe
日時 7月4日(土) 11:30～13:30 8月2日(日) 9:30～11:30 場所 太陽キューヴ (丈六道173-1) (参加費 500円) ※事前予約が必要です。 ☎090-1748-2787 (宮川)	日時 7月4日(土) 8月1日(土) 9:30～11:00 場所 いろいろ (神戸204-5) (喫茶代100円) ☎51-4847	日時 7月15日(水) 13:30～15:00 場所 神戸町社会福祉協議会 (デイサービスセンター内) (八条258-2) (参加費100円) ☎28-0223	日時 7月19日(日) 9:00～12:00 場所 神戸524(旧ひよし館) ※産業会館より南に50m (参加費 200円) ☎090-9180-0247 (馬淵) 内容 モーニング・健康マージャン等
カフェいこい	生きサポくらぶII		
日時 7月11日(土) 15:00～19:00 ※イベントのため例月と時間が異なります。 場所 グループホームごうどの憩(加納178番地) (参加費100円) ☎28-1080 内容 夏祭り	日時 7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)、8月6日(木) 13:30～15:00 場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774 ※ローズカフェ、生きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪		