

○9月は世界アルツハイマー月間

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。

アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として1994年に設定されました。神戸町では、認知症とともに誰もが安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

●図書館とのコラボ企画

町立図書館に認知症の理解を深める図書の特集コーナーを設置しています。

期間：～9月23日（水・祝）まで

○シルバーリハビリ体操指導士 養成講座 受講生募集！！

シルバーリハビリ体操は、いつでも、どこでも、ひとりでも行うことができる介護予防体操です。地域のサロンや通いの場などで、気軽に「シルバーリハビリ体操」の普及ボランティア活動を行う「体操指導士」の養成講座を開催します。



開催日 10月13日、20日、27日
(火曜日) 11月10日、17日、24日、
12月1日（補講）、8日、15日、22日
1月5日（補講）、12日

時間 13：30～16：40頃
場所 役場南庁舎3階 大会議室
または保健センター

参加費 無料
持ち物 筆記用具、お茶、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
申込場所 電話または健康福祉課窓口
申込期日 9月25日（金）

※神戸町在住で、予備日を含めて10日間、全ての日程受講できる方が対象です。

○介護予防教室「すこやか貯筋クラブ」参加者募集！！

「足腰に自信がなくなってきた」、「1人でトレーニングは心配」と思っている方のための短期筋力トレーニング教室です。

リハビリ専門職員が体力に合ったメニューを作成します。お気軽にお申込みください。



対象 町内在住の65歳以上の方で、以下に該当する方

- 1 医師より運動制限を受けていない方
 - 2 運動機能面のチェック項目に該当する方
 - 3 介護保険の認定を受けていない方
- ※介護保険の認定を受けている方で参加を希望される方はご相談ください。

場所 ごうどスポーツクラブ フィットネスルーム
開催日 毎週水曜日（6か月間を1クールとして実施）
初回は10月7日

時間 9：00～10：15

参加費 1回330円
(スポーツクラブ会員は220円)

申込 ⑤番の窓口または電話

○ローズカフェ（認知症カフェ）事業

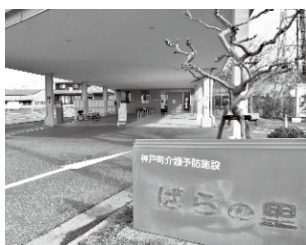


住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症になっても、誰もが気軽に集まって何でも話せるくつろぎの場所です。脳トレや体操、コンサートなど季節に合わせた企画をそれぞれのカフェで体験することができます。いろんなカフェに参加して、カフェ友をつくってみませんか？

お気軽にご参加ください♪

ローズカフェ

日時 9月はばらの里
休館日のためお休み
10月22日(木)
13:30~15:00
場所 ばらの里 運動室
(入館料不要、参加費100円)
☎27-7774



てらカフェ

日時 9月15日(火)
9:30~11:30
場所 正覺寺
(北一色674-2)
(参加費 100円)
☎27-2446



グラスiasカフェ

日時 9月5日(土)
10月3日(土)
9:30~11:00
場所 いろいろ
(神戸204-5)
(喫茶代100円)
☎51-4847



太陽さろん

日時 9月5日(土)
10月3日(土)
11:30~13:30
場所 太陽キューヴ
(丈六道173-1) (参加費 500円)
※事前予約が必要です。
☎090-1748-2787
(宮川)



つなぐかふえ

日時 9月26日(土)
9:30~11:00
場所 図書館 多目的ホール
(北一色821-1)
(参加費 100円)
☎27-1130
(社会福祉法人善心会 浅野)



カフェひだまり

日時 9月4日(金)
10月2日(金)
13:30~15:00
場所 中央公民館 2階会議室
(参加費 100円)
☎090-4086-8345
(男性介護ネットひだまり 若山)



おれんじカフェ

日時 9月16日(水)
13:30~15:00
場所 神戸町社会福祉協議会
(デイサービスセンター内)
(八条258-2)
(参加費100円)
☎28-0223



かあさ Cafe

日時 9月20日(日)
9:00~12:00
場所 神戸524 (旧ひよし館)
※産業会館より南に50m
(参加費 200円)
☎090-9180-0247
(馬淵)



カフェいこい

日時 9月12日(土)
13:30~15:00
場所 グループホームごうどの憩
(加納178)
(参加費100円)
☎28-1080



活き生きライフサポートクラブII

脳トレや体操など、一緒に楽しむことができます。介護に関する相談をお受けしています♪

日時 9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、10月1日(木) 13:30~15:00
場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774