



生活習慣病予防のために、特定健診・特定保健指導を受けましょう！

「脱メタボ」が神戸町民の健康課題！

メタボ該当者割合 県内ワースト **6** 位 / 42市町村

※令和7年度 町内特定健診受診者を対象としたメタボ該当者割合

※高血圧者割合は県内ワースト7位

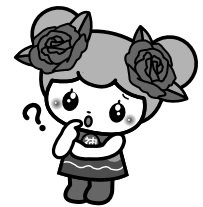
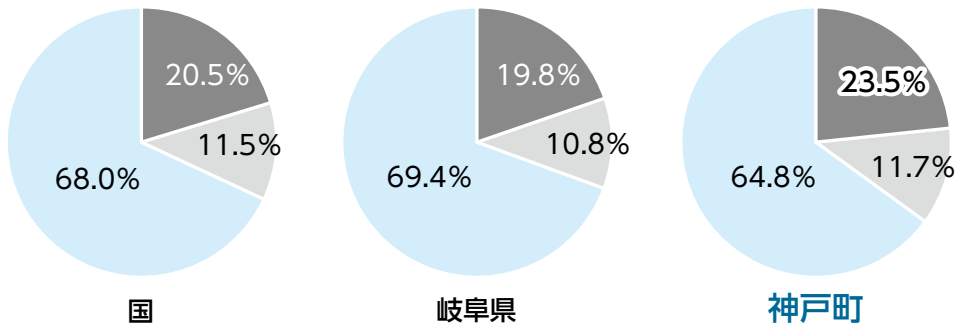
メタボ該当者割合の神戸町の県内順位は、令和6年度（4位）よりは下がったものの、依然として高い状態が続いています。

特定健診を受けて健康状態を確認し、食事や運動習慣の改善に役立てましょう。



メタボとは … 内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質異常が組み合わさり、動脈硬化性疾患をまねく状態のこと

令和7年度特定健診受診者のメタボ割合



メタボ該当者 ■
メタボ予備軍 ■
メタボ非該当 ■

特定健診は「メタボ」に着目した健診です。「メタボ」は健診でしか見つけることができません。国民健康保険加入者40歳～74歳を対象とした令和7年度の特定健診受診率は46.6%であり、国の掲げる目標値60%に達していません。特定健診を受けて早期にメタボに気づき、生活習慣病をしましょう！

特定健診は10月末まで実施しています。

神戸町国民健康保険加入者（40～74歳）は、
約12,000円かかる特定健診が、
自己負担無料で受けられます！



※特定健診はご加入の医療保険者が実施する健診です。自己負担額は保険者によって異なりますので詳しくはご加入の医療保険者にご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナ 予防接種について

高齢者（65歳以上）のインフルエンザ・新型コロナ予防接種が10月から始まります。接種期間や自己負担額等、詳細につきましては、広報10月号でお知らせします。



シルバーキッチン・歯っぴー教室 参加者募集中

オーラルフレイル対策を目的としたお口の機能の高め方や、バランスの良い食事のとり方を楽しみ学びませんか？



日時 9月10日（木）、10月14日（水）、
11月12日（木）、12月3日（木）
9：30～12：30頃（4回コース）
内容 健口体操（口腔機能の向上）
調理実習（低栄養予防）
場所 保健センター
料金 1回200円
申込み 保健センター ☎27-7555

がん対策のご参考に！

がん検診受診率の向上を目指す「希望の虹プロジェクト」、日本放送協会、全国自治体が協力して行う「がん撲滅キャンペーン2026」の一環として、下記の番組が放送されます。

NHK総合
あしたが変わるトリセツショー
「がん対策のトリセツ2026」

放送日時 9月3日（木）19：30～

神戸町もこのプロジェクトの趣旨に賛同し、キャンペーンに参加しています。

あなたの悩みや不安を 相談してみませんか？

あなたの悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。

ご希望の窓口を選んで話してみませんか？

【いのちSOS】 ☎0120-061-338（無料）
【よりそいホットライン】 ☎0120-279-338（無料）
【SNS相談】 まもろうよこころ 厚生労働省HP
※9月10日（木）～9月16日（水）は自殺予防週間です。



▶厚生労働省 HP



【予約制】乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	9月30日(水)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付の際に、出産・育児の見通しと一緒に立てる（伴走型相談支援）ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）
- ③妊婦名義の口座がわかるもの（通帳等）