

地域包括支援センターだより ～ちいきのわ新聞　第115回号～

問　地域包括支援センター　☎27-1158

神戸町社会福祉大会 × 地域包括支援センターのコラボ企画

日　時　11月８日（日）10：30～12：30
場　所　中央公民館　1階

認知症啓発イベント
～ローズカフェ　スペシャルバージョン～

ローズカフェとは、認知症などの疾患を抱えた人や家族、地域住民、専門職など誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談ができる場所です。

お茶を飲みながら、
手先を使った脳トレに挑戦してみませんか？

費用　参加費100円
内容　訪問看護ステーションふくろう
作業療法士　杉原　広一　先生による
秋の掛け軸作り♪

※材料がなくなり次第終了
※多くの方にご参加いただくため、ご利用時間に制限を設ける可能性があります。



簡易フレイル測定会

フレイルとは、年齢を重ね、心身の活力が低下し、要介護状態になる前の状態を言います。

フレイルの兆候に早く気付いて生活の工夫をすれば、戻せたり遅らせたりできます。

「簡易フレイル測定」を受けて、ご自分の体を見直してみましょう。

内容　●15項目の質問に自己チェック
●指輪っかテスト
●握力測定
●BMI測定（身長・体重から計算）
※所要時間約１０分です！

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください♪

フレイルチェック会　参加者大募集！

フレイルチェック会では、質問票のチェックと測定機器を使って握力や滑舌測定、筋肉量測定などをすることにより、フレイルの兆候を知ることができます。

日　　時　**11月20日（金）**
13：30～15：30
場　　所　**中央公民館　３階　大会議室**
対 象 者　おおむね65歳以上のかた
持 ち 物　水分補給の飲料
参 加 費　無料
※素足で測定する機器がありますので、タイツ等の着用はお控えください。
申し込み　11月13日（金）までに電話または役場窓口（⑤）まで

認知症サポーター養成講座　受講者大募集！



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。



日　　時　11月27日（金）
13：30～15：00
場　　所　中央公民館　2階　会議室
申し込み　電話または役場窓口⑤でお申込みください。
※受講料無料

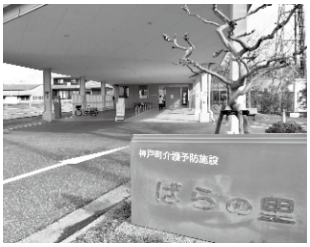
○ローズカフェ（認知症カフェ）事業



住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症になっても、誰もが気軽に集まって何でも話せるくつろぎの場所です。脳トレや体操、コンサートなど季節に合わせた企画をそれぞれのカフェで体験することができます。いろんなカフェに参加して、カフェ友をつくってみませんか？
お気軽にご参加ください♪

ローズカフェ

日時 11月26日(木)
13:30～15:00
場所 ばらの里　運動室
（入館料不要、参加費100円）
☎27-7774



てらカフェ

日時 11月13日(金)
9:30～11:30
場所 正覺寺
(北一色674－2)
(参加費 100円)
☎27-2446
内容 季節の絵手紙



グラシアスカフェ

日時 11月7日(土)
12月5日(土)
9:30～11:00
場所 いろどり
(神戸204－5)
(喫茶代100円)
☎51-4847



太陽さろん

日時 11月1日(日)
9:30～11:30
12月5日(土)
11:30～13:30
場所 太陽キューヴ
(丈六道173－1)（参加費 500円）
※事前予約が必要です。
☎090-1748-2787（宮川）



つなぐかふぇ

日時 11月28日(土)
9:30～11:00
場所 図書館 多目的ホール
(北一色821－1)
(参加費 100円)
☎27-1130
（社会福祉法人善心会　浅野）



カフェひだまり

日時 11月6日(金)
12月4日(金)
13:30～15:00
場所 中央公民館 2階会議室
(参加費 100円)
☎090-4086-8345
（男性介護ネットひだまり　若山）



おれんじカフェ

日時 11月18日(水)
13:30～15:00
場所 神戸町社会福祉協議会
(デイサービスセンター内)
(八条258－2)
(参加費100円)
☎28-0223



かぁさ Cafe

日時 11月15日(日)
9:00～12:00
場所 旧ひよし館（神戸524）
※産業会館より南に50m
(参加費 200円)
☎090-9180-0247
(馬淵)



カフェいこい

日時 11月14日(土)
13:30～15:00
場所 グループホームごうどの憩
(加納178)
(参加費100円)
☎28-1080





活き生きライフサポートクラブⅡ

脳トレや体操など、一緒に楽しむことができます。介護に関する相談をお受けしています♪
日時 11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、12月3日(木)　13:30～15:00
場所 ばらの里　運動室　（※別途入館料が必要です）　☎27-7774