11月 保健センターだより

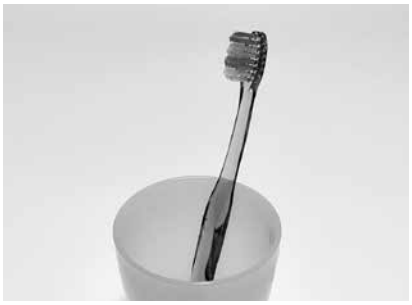
health center bulletin



問　保健センター　☎27-7555

令和８年度８０２０よい歯の高齢者表彰　受賞者

80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方24名が、よい歯の高齢者として西南濃口腔保健協議会から表彰されました。これからも歯を大切にして、元気にお過ごしください。



井戸　　孜	竹中　孝由	野原　　薫
大石　　悟	中島　　顯	畑　　弘子
國枝　正一	水野　亘雄	馬渕壽恵子
佐久間　惇	宇野　智子	安田　發雄
清水　保雄	小田　和子	若園美代子
鈴木　幸治	川瀬　京子	
高木　治男	岸上　君子	他３名
髙田　秀基	澤﨑　和子	（順不同・敬称略）

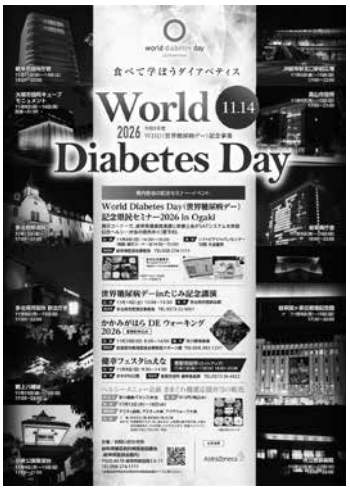


糖尿病の兆候が見られる方が増えています 生活習慣の見直しを！

神戸町は糖尿病が疑われる数値の高い方の割合が県平均よりも高く、腎症や網膜症、人工透析などの合併症の割合も高い状況です。

11月に、県内各地でWDD（世界糖尿病デー・11月14日）記念事業が実施されます。

この機会にぜひ、ご自身の生活習慣について見直しましょう。



▲（一社）岐阜県医師会 HP

お口の健康について考えてみましょう！

いつまでも美味しく食事をするためには、かかりつけ歯科医を定期的に受診し、毎日のお手入れで健康な歯と口腔機能を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるよう、お口の健康について今一度考えてみましょう。

～　歯に関する神戸町の実施事業　～

- **歯周疾患健診**
  対象：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
- **さわやか口腔健診**
  対象：75歳以上の方

※対象の方には６月に個別通知でご案内いたしました。ぜひ受診してください。



愛の献血にご協力お願いします

実 施 日　11月17日（火）
受付時間　９：30～11：30　13：00～16：00
場　　所　役場正面玄関前
対　　象　16歳～69歳の健康な方
※65歳～69歳の方は、60歳以上になってから献血経験のある方
協　　賛　池田・神戸ライオンズクラブ



～ 献血に際しての注意事項 ～

・食事をとってお越しください。
・十分な睡眠を取ってお越しください。
・歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた場合、３日間空けてお越しください。（治療日を含む）
・服薬中の場合、お薬手帳や薬剤名がわかる物を持参ください。
・献血前後は汗をかくような激しい運動をお控えください。

◇以下の方は献血をご遠慮いただいています◇

・4週間以内に海外から帰省された方。
・輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた方
・1か月以内にピアスを開けた方
・24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方

【要予約】手作りおやつ教室を開催します！

簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に楽しく作りませんか？



▲申込フォーム

実 施 日　12月10日（木）
場　　所　保健センター
対 象 者　おおむね1歳～小学校入学前までのお子さんの保護者
＊お子様と一緒に参加希望の方はご相談ください。
定　　員　８名（先着順）
参 加 費　大人200円
申込期限　12月２日（水）
申込方法　保健センター窓口にて申込書の記入、電話、申込フォームへの入力



【予約制】乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	**乳幼児**	**11月25日(水)**

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
２歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる（伴走型相談支援）ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

＜持ち物＞

①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
②公的身分証明書（運転免許証等）
③妊婦名義の口座がわかるもの（通帳等）