

介護予防施設 ばらの里は、介護予防の拠点とし、寝たきりや引きこもり、軽倒などを予防する教室を開催しています。



■エントランスホール  
壁一面のガラスから太陽の光が明るく降り注ぎ、ゆとりと安らぎを感じられる開放的なホールとなっています。



■玄関



■会議室



■運動室  
介護予防のための健康体操などを開催しています。



■ロビー  
ヘルストロンやマッサージ機がご利用になれます。



■創作室  
工作などのカルチャースクールにご利用いただけます。



■和室 入浴後の休憩室としてご利用ください。



■大浴場1



■キッズコーナー



■授乳室



■ドライサウナ  
発汗作用により、新陳代謝が促進されます。血液の循環が高まることで、神経や筋肉の疲労を和らげ、腰痛、自律神経失調症、ストレスや肥満に効果的です。



■歩行湯(浴)  
水のもつ力(浮力、抵抗、水圧)を利用し、膝や腰に負担なく歩くことで全身を整え、余分な脂肪を解消します。ストレス解消、肥満、全身美容に効果があります。



■ジャグジー  
超音波で新陳代謝を促進します。細かい気泡が身体を刺激して血液循環が良くなります。効能:美容効果、ストレス解消



■葉湯



■寝湯  
皮ふの血管が拡張されるので、血液やリンパ液の流れが良くなります。動脈硬化、高血圧、精神疲労、不眠の方にお勧めです。