

# ごうど LET'S GO&DO SPORTS

# スポレクDAY 2018

4月29日(日)

8:30~15:30  
(雨天の場合30日に順延)

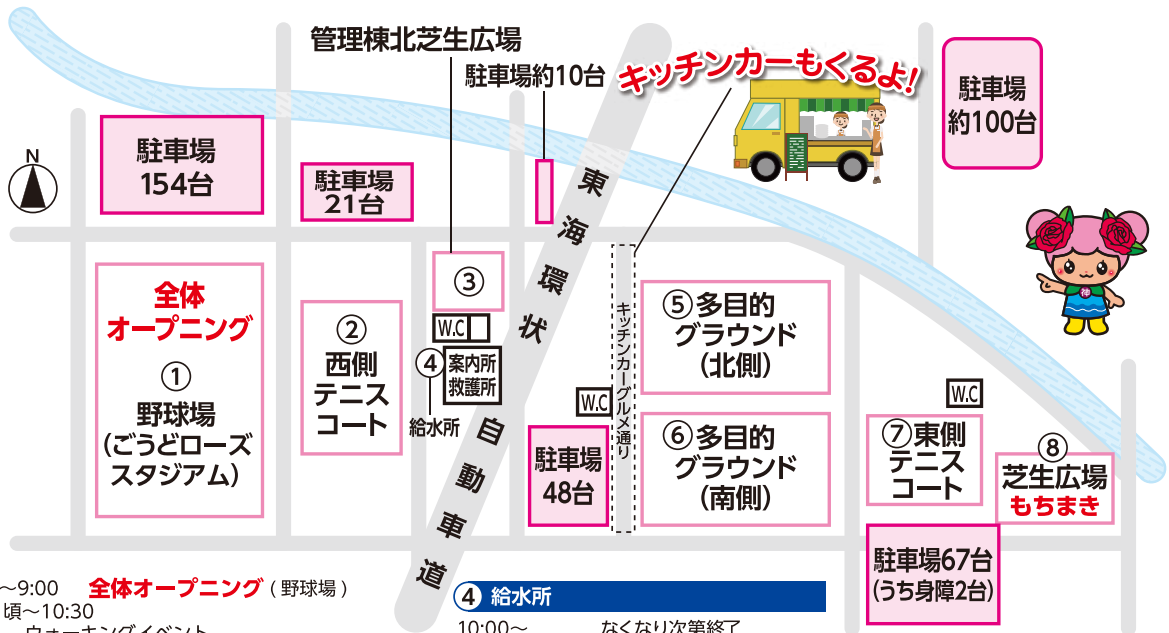
スポーツづくしの大会★ご家族と、お友だちと、初めて会う仲間と、  
スポーツを楽しみにお越しください!

- ◆日時 4月29日(日)  
午前8時30分~午後3時30分  
(雨天時は4月30日(月・振休)に延期)
- ◆場所 ごうど中央スポーツ公園

メインゲスト  
勅使川原 郁恵さん  
(元ショートトラック  
スピードスケート日本代表)



## 会場・スケジュール



8:30~9:00 全体オープニング (野球場)  
9:00頃~10:30 ウォーキングイベント

### ① 野球場

9:00~ 交流イベント(ストラックアウト、遠投、公開試合(小学生から))

### ② 西側テニスコート

9:00~10:00 的当てゲーム  
10:00~11:00 景品GETゲーム  
11:00~12:00 体験会  
13:00~14:00 体験会

### ③ 管理棟北芝生広場

9:00~15:30 エア遊具  
(ボールプールパンダくん)を常設  
(午前の部、午後の部)  
リズム体操、脳トレミナモ体操等  
(午前、午後2回ずつ)  
ディスクッター9、フープディスクッター  
キンボール、パラシュット、スポーツ吹矢

### ④ 給水所

10:00~ なくなり次第終了

### ⑤ 多目的グラウンド(北側)

9:00~10:30 インディアカ羽とばし  
9:00~12:00 ベタンク  
10:30~12:00 カジまん  
13:00~15:30 【サッカーフェスティバル】  
ミニゲーム、サッカーバスケ  
サッカーゴルフ、スピードガン

### ⑥ 多目的グラウンド(南側)

10:30~14:30 立ち幅跳び(4~70歳)  
上体起こし(4~70歳)  
腕立てふせ(4~70歳)  
時間往復走(4~70歳)  
5分間走(4~70歳)  
体力測定終了後 ベタンク  
ターゲットバードゴルフ  
ディスクゴルフ

### ⑦ 東側テニスコート

11:00~15:30  
ユニカール  
シャッフルボード  
囲碁ボール  
ラダーゲッター

### ⑧ 芝生広場

9:30~14:00  
グラウンド・ゴルフ大会  
体験会  
15:30~ もちまき



## 無料シャトルバスを運行!

町役場と会場を往復する無料シャトルバス(約30分間隔)も運行します!  
詳しくは4月下旬に新聞折り込みするチラシをご覧ください。