

ごうど★ヘルスウォッチング★2019



6月23日(日)9:00~15:00
《会場》介護予防施設「ばらの里」



当日15時までは、**入館無料**です!!

令和元年 ~新たな気持ちで健康チェック~

健康チェックコーナー

脳年齢測定

タッチパネルの簡単操作で脳年齢を測定します。

NEW ストレス測定

からだのどの部分にストレスがたまっているかチェックします。

活力年齢&体脂肪測定

活力年齢(体の年齢)や体脂肪・カロリーをチェックします。

NEW ボイスクリニック

あなたの声から、健康状態・性格を分析します。

血管年齢測定

指先からあなたの血管推定年齢を測定します。

NEW 運動反応チェック

〈大垣警察署〉安全運転のための反射神経をチェックします。



ロコモチェック

立ち上がりテストと2ステップテストで足腰の年齢を判定します。

特別企画

- 大腸がんクイズラリー
- 食改さんの健康試食コーナー
- 健康宣言コーナー
- ばら菜グッズ販売コーナー
- アヒル風呂、カラオケコーナー
- ばら菜登場!(10:30頃)



※測定機器の受付時間は、混雑の状況に応じて機器ごとに早めに締め切らせていただくことがありますので、ご了承ください。

定番人気コーナー

骨密度測定

かかると超音波を当て、骨の量を測定します。

血液サラサラチェック

指先の血液の流れを観察します。

健診コーナー

【10:00~11:30】

歯科健診・フッ化物塗布

- ★健診は大人もお子さまも受診できます。
- ★フッ化物塗布は中学生以下のお子さまが対象です。

【13:00~14:30】

胃がんリスク検査(ABC検診)

- ★予約が必要です。先着50名
 - ★自己負担金:500円
- 血液検査で、胃がんになりやすいか判定します。

詳しくはP12へ

予約先: 神戸町保健センター

☎ 27-7555

主催: 神戸町
協力: 神戸町食生活改善協議会
(株)三和サービス
岐阜県国民健康保険団体連合会
大垣警察署
お問い合わせ 保健センター ☎ 27-7555