

ごうどの魅力発見!

広報ごうどでお馴染みの記事「ヘルシークッキング」を長年にわたって紹介している食生活改善協議会の皆さんを今回紹介します!

Q1: 神戸町食生活改善協議会の活動内容について教えてください。

『私たちの健康は、私たちの手で』というスローガンのもと、会員相互の親睦を図りながら楽しく活動をしています。活動としては、健康づくり事業の積極的な推進として、「おやこ料理教室」「高齢者のための低栄養予防教室」「男性の料理教室」などのお手伝いをしています。その他にも、どんとこい祭りや福祉大会でも出品しております。ピンクのエプロンが目印の食生活改善協議会、略して『食改』ブースにぜひお立ち寄りください♪

Q2: 毎月広報でご紹介いただいている「ヘルシークッキング」の献立はどのように決めていますか?

年1回、テーマに合わせた自主献立をグループごとで作成しているため、その時の献立をご紹介することが多いです。自慢の家庭料理も多いため、とてもオススメです! ぜひお試しください♪



神戸町食生活改善協議会の役員の皆さん

Q3: どうしたら神戸町食生活改善協議会会員として一緒に活動できますか?

町で開催されるヘルスマイトスクールを修了すれば入会できます! たくさんの方と楽しい活動ができると嬉しいです。興味のある方はぜひ保健センター(☎27-7555)までご連絡ください♪

Q4: 町民の皆さまへメッセージを!

神戸町の野菜を美味しくいっぱい食べて、皆さんと一緒に元気なからだづくりをしたいと思っています。ご家族やお友達をお誘いいただき、ぜひ色々な事業にご参加ください! 「楽しかったな〜!」と思える事業に出会えるはずです! まずはピンクのエプロンを着た『食改』を見つけたら、お声かけくださいね♪

戸籍の窓

4月1日~4月30日までの受付分
(届出順・敬称略)
希望者のみ掲載しています

人のうごき

令和元年 5月1日現在

人口	19,294人(+ 35)
男	9,465人(+ 16)
女	9,829人(+ 19)
世帯数	7,029世帯(+ 30)

※()内は前月との比較



お誕生おめでとうございます

区名	お子さんのお名前(ふりがな)	親さんのお名前
八条	河合 里 紗 (りさ)	・健 司, 麻 美
川西	中村 春 月 (はる)	・紘 志, 美 里
安次	河合 茉 希 (まき)	・俊 昂, 千 尋
川西	堀田 桜 楽 (さくら)	・数 馬, 巴
末守	野部 竜 生 (いつき)	・宣 孝, 愉 香
峰之井	遠藤 壮 真 (そうま)	・淳 , 恵理子
川西	馬淵 柚 季 (ゆずき)	・裕 輔, 由 佳
丈六道	山口 日叶里 (ひかり)	・福 人, 裕加里



心からお悔やみ申し上げます

三津屋	坂 口 芳 子 (85歳)
末守	町 田 錚 美 (80歳)
柳瀬	宮 嶋 秋 夫 (81歳)
南方	馬 淵 勝 美 (87歳)
齊田	高 田 憲 子 (85歳)



ご結婚おめでとうございます

川西	阪 野 幸 享 ♡ 清 水 彩 花
丈六道	児 玉 晃 輝 ♡ 児 島 百合名

