



保健センター だより

問い合わせ ☎ 27-7555

7月

胃検診について

●胃バリウム検診(完全予約制) **残り2日間!!**

今年度の胃バリウム検診は7月3日(水)と7月10日(水)をもって終了です。まだ予約されておらず、受診を希望される方はお早めにご予約ください。

※令和元年6月14日現在

○…空き △…残りわずか ×…満員

時間枠 日にち	8:30~ 9:00	9:00~ 9:30	9:30~ 10:00	10:00~ 10:30	10:30~ 11:00	11:00~ 11:30
7月 3日(水)	×	△	○	○	○	○
7月10日(水)	△	○	○	○	○	○

対象者 40歳以上の住民の方(平成31年4月1日時点)

場 所 保健センター

検査内容 胃部X線撮影

負担金 500円(昭和24年4月1日以前に生まれた方は無料)

※検査着の準備がございません。検査はTシャツのような、ボタンや金属類が無い服装をお願いします。



●胃カメラ検診、7月から町内2医療機関にてスタート!!

「バリウムが苦手」「便秘が悪化するためバリウムは禁忌」などの理由でバリウム検診が受けられない方、胃カメラの検診が受けられるようになりました。

対象者 40歳以上の住民の方(平成31年4月1日時点)

※治療中の方、今年度バリウム検診を受診された方は対象外となります。

場 所 黒川胃腸科外科クリニック または 田中医院

検査内容 内視鏡(胃カメラ)検査 **負担金** 2,000円

受診方法 1.保健センターで受付・支払いをし、受診票を受け取る。
2.医療機関受診し、胃カメラ実施可能であれば予約をする。
3.予約した日時に胃カメラ検診を受ける。(7月~12月)

8月に夏のがん検診 (結核・肺検診、大腸検診)が始まります!!

～結核・肺検診と大腸検診が同時に受診できます～

平成29~30年度に受診された方には受診された検診の案内を通知します。今年度新たに受診を希望される方は、事前に保健センターへお申し込みください。(電話可) 大腸検診の場合は、採便容器を事前に郵送させていただきます。

※詳細につきましては、広報8月号に掲載します。

肝炎ウイルス検診・前立腺検診のお知らせのお詫びと訂正について

6月号の内容に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

・前立腺検診の自己負担金 誤 1,000円 → 正 500円

・すこやか健診と同時に受診される場合の検診期間 誤 7月1日(月)~9月30日(月) → 正 7月1日(月)~8月31日(土)

※なお、保健センターでの受付は7月1日からです。よろしくお願いいたします。



産後ママゆったり教室を開催しました!

5月16日(木)に第1回目の産後ママゆったり教室を開催しました。この教室は、生後1カ月から3カ月のお子さんとママを対象にベビーマッサージや産後ヨガを実施しています。今回は5組が参加されました。

ベビーマッサージでは大好きなママの手と声かけで赤ちゃんも笑顔。ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんと一緒にリラックスしてもらえました。

産後ヨガでは赤ちゃんを預け、ママのためのリラックスタイム。約1時間、家事に育児にお疲れのママたちがヨガで体を動かしてリフレッシュしてもらえました。

助産師と保健師による育児相談ではママ同士の情報交換もあり、ママ友づくりの良い場となりました。

次回は7月18日(木)に開催します。対象の方には保健センターより案内をお送りします。



▲ベビーマッサージ

離乳食教室を開催します!

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、二人目だけど離乳食に不安がある方など離乳食教室に参加してみませんか?

実施日 8月9日(金) **受付時間** 9:30~9:45

場所 保健センター **申込期限** 8月1日(木)

対象者 平成31年2月・3月生まれの4~6カ月児の保護者および希望者(要予約)

持ち物 母子手帳、エプロン、頭を覆うもの(三角巾・バンダナなど)、バスタオルなど
※託児あり



▲調理風景

成人の歯周疾患検診を実施します

節目の年齢の方を対象に、歯周疾患検診を実施します。

対象者 平成31年4月1日現在、40・50・60・70歳の方

自己負担 無料 **実施期間** 7月~12月

検診場所 町内歯科医院

実施方法 対象者の方には、案内はがきを7月上旬に送付します。

希望する歯科医院に予約したうえで、案内はがきを持って受診してください。

7月1日~31日は、愛の血液助け合い運動

「さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ」

神戸町では今年度、役場にて3回(5月に1回目実施済)、町内企業にて6回 献血を予定しています。次回は9月、役場にて行われます。

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

乳幼児の健診・相談について

事業名	対象者	開催日
乳児健診	平成31年2月・3月生	7月17日(水)
よちよち 10カ月児相談	平成30年8月生	7月 2日(火)
	平成30年9月生	8月 6日(火)
1歳6カ月児健診	平成29年11月・12月生	7月24日(水)
ぶちっこ2歳児相談	平成29年7月生	7月23日(火)
乳幼児健康相談	乳幼児	7月16日(火)

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健・予防接種予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

予防接種

事業名	受付時間	開催日
BCG接種	13:15~13:30	7月5日(金)
		8月1日(木)

★要予約になります。事前に保健センターまでご連絡ください。
★母子健康手帳を必ず持参してください。
接種できない場合があります。

母子健康手帳の発行について (お願い)

母子健康手帳の発行には、20分程お時間がかかります。当町保健センターで健診などの保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。

お越しになる前にご連絡をいただくと、スムーズに発行できますのでご協力をお願いします。