

エコプラザごうど

インフォメーション

開館日

10月2日(水)、6日(日)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

開館時間 9:00~11:00

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしています。

回収品目

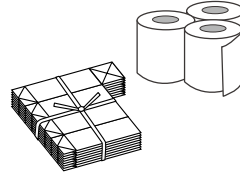
ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

- ※ビンなどは水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。
- ※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで固く縛ってお持ちください。
- ※プラスチックボトルは、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)
- ※ペットボトルはラベルをはがして出してください。
- ※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

10月のイベント

GO!ご~どんとこい祭り 2019のご案内

10月12日(土)、13日(日)に、牛乳パック30枚とトイレトーパー1個の交換を行います。



産業環境課 ☎27-0178

昨年と比べ可燃ごみ量は

13トン増量

可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

	8月	年度計
平成30年度	252	1228
令和元年度	265	1241



今後も皆さまのご協力をお願いします。

※各年度とも8月までの累計

し尿くみ取り収集予定表(10月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
4日・5日	更屋敷・末守・西保・新西保
9日・10日	北島・福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
15日	南方・八条・加納・中沢・齊田・柳瀬
21日・23日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
24日・25日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

わが町の緊急出動(8月度)

交通事故発生件数

人身事故件数 3件(21)
死者数 0名(0)
負傷者数 3名(25)

救急車出動状況

出動件数 87件
搬送人 77名

火災発生状況

建物火災件数 1件(1)
車両火災件数 0件(1)
その他の火災 0件(0)

資料出典:

大垣警察署
大垣消防組合北部消防署
()内は平成31年1月からの累計

ふれあいごうど朝市・夕市について

※今月の朝市はどんとこい祭り開催のため行われません。

次回のふれあいごうど朝市は

夕市

11月3日(日・祝) 10月26日(土)

7:00~9:00

16:00~18:00

場所 ばらの里 入口 皆さまぜひお越しください!



材料 切干大根のしゃきしゃきサラダ(4人分)

切干大根……………20g
乾燥ひじき……………6g
きゅうり……………1本
にんじん……………20g
昆布茶……………小さじ1/2

(A) { マヨネーズ…大さじ1.5
 ヨーグルト…大さじ1.5
 白すりごま…小さじ1.5
 味ポン……………小さじ1.5

(1人分)

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
68kcal	1.5g	85mg	2.4g	0.4g

●ヘルシークッキング ●食生活改善協議会 Healthy Cooking

~切干大根のアレンジレシピ!

よく噛んで食べましょう♪~

切干大根といえば、煮物やみそ汁に入れることが多い食材だと思います。今回ご紹介するレシピは、その切干大根をサラダに変身させたアレンジレシピです。マヨネーズだけで調味をすると高エネルギー・高脂質になりますが、ヨーグルトを使用することでヘルシーに仕上がりました。また、塩と醤油を使用せず、昆布茶や味ポンで代替えることで減塩レシピにもなっています。しゃきしゃきとした食感が美味しいこのサラダをぜひお試しください♪

作り方

- ①切干大根・ひじきは、さっと洗い、5分程度茹でて水気を絞っておく。切干大根が大きい場合は食べやすい大きさに切る。
 - ②きゅうり・にんじんはせん切りにし、昆布茶をかけて軽くもみ、10分おいて水気を絞る。
 - ③(A)をボウルに入れ、よく混ぜ合わせておく。
 - ④③のボウルの中へ①・②の材料を入れ、馴染ませたら完成。
- ♪♪袋の中で材料と調味料を混ぜ合わせると簡単ですよ♪♪