

# エコプラザごうど インフォメーション

## 開館日

1月5日(日)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

開館時間 9:00~11:00

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしています。

## 回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

※ビンなどは水洗いして出してください。汚れている物は、お返すこととなります。  
※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで固く縛ってお持ちください。  
※プラスチックボトルは、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ。)

※ペットボトルはラベルをはがして出してください。  
※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

## おもちゃ病院 開催のご案内

直してもらいたいおもちゃはありませんか。お気軽におもちゃ病院までお持ちください。

■日時 1月14日(火)  
10:00~12:00

■場所 社会福祉協議会  
(デイサービス内)

神戸町社会福祉協議会  
☎ 28-0223

昨年と比べ可燃ごみ量は

# 5トン減量

可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

	11月	年度計
平成30年度	235	1953
令和元年度	228	1948



今後も皆さまのご協力を  
お願いします。

※各年度とも11月までの累計

## し尿くみ取り収集予定表(1月)

収集予定日	くみ取り収集地区
12月に実施済み	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
6日・7日	更屋敷・未守・西保・新西保
9日・10日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
23日・24日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎ 27-6181

わが町の緊急出動(11月)

## 交通事故発生件数

人身事故件数 7件(29)  
死者数 1名(1)  
負傷者数 8名(34)

## 救急車出動状況

出動件数 61件  
搬送人 58名

## 火災発生状況

建物火災件数 1件(2)  
車両火災件数 0件(0)  
その他の火災 1件(1)

## 資料出典:

大垣警察署  
大垣消防組合北部消防署  
( )内は平成31年1月からの累計

## ふれあいごうど朝市・夕市について

1月のふれあいごうど朝市は、行われません。

今回の朝市は

夕市

2月2日(日)

1月25日(土)

7:00~9:00

16:00~18:00

場所 ばらの里 入口 皆さまぜひお越しください!



## 材料 「白菜と豚肉のミルフィーユ鍋」(6人分)

白菜…………… 500g  
豚バラ薄切り肉…………… 400g  
にんじん…………… 25g

(A) だし汁…………… 500ml  
しょうゆ…………… 大さじ2  
塩…………… 小さじ1  
酒…………… 大さじ1

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
191kcal	12.8g	44mg	1.2g	1.7g

(1人分)

- ヘルシークッキング
- 食生活改善協議会

## Healthy Cooking

## ～年末年始で疲れた身体を癒しましょう♪～

あけましておめでとうございます。年末年始で、大掃除に始まり忙しい毎日をお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。今回ご紹介するレシピは、お正月明けに食べる七草粥のように、疲れた身体を癒してくれる「白菜と豚肉のミルフィーユ鍋」です。低エネルギーで野菜も豊富に摂れるため、メタボ予防にも適しています。温かい鍋で心も身体もほっと一息してくださいね♪

## 作り方

- ①にんじんは、ピーラーでスライスする。
- ②白菜の上に豚肉・にんじんの順に乗せ、その上に白菜を乗せる。(このとき、2枚の白菜の軸が互い違いになるように。)この要領で、これをいくつか作っておく。
- ③②を5cmの長さに切り、鍋に隙間なく敷きつめる。(A)を加え、強火で加熱し煮立ったら中火にして火が通るまで煮る。
- ④お好みでぼん酢・柚こしょう等でお召し上がりください。  
☆漬け物寿司(写真左)を添えて、彩りよくお食事をお楽しみください。