

取材先でふらっと、こんにちは！

いつまでも元気に！ 脳いきいきサロン！

新西保区

新西保区では、毎週木曜日に地区公民館で脳の活性化(介護予防)を目的とした地区独自の「脳いきいきサロン」を開催しています。実施時間は2時間程度で毎回、約20名が参加されています。

サロンの内容は、まず簡単な読み書きや計算、数字パズル合わせなどの学習トレーニングを行います。その後、気になる新聞記事や自身の状況について、また今後サロンで取り組みたいことなどについて各自が話す時間が設けられています。

同サロンの代表である安田賢一さんは「週に一度集まることで、家から出て人と話すことができる。



▲皆で会話を通して介護予防

人と話すと脳が活性化されるので良い健康づくりになる」と話されました。

この活動はなんと約8年間も続いているそうです



▲このような計算問題にも取り組みます



▲数字のパズル合わせによる脳トレ

が、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により3月～5月までは中止していました。このたび緊急事態宣言が解除されたことにより、活動時間を1時間ほどに短縮するなどの対応をして、6月から再開しました。

「新西保区は高齢化が進んでいますが、サロンを通してコロナウイルスに負けず皆で楽しくいつまでも元気でいたい」と安田さんは笑顔で話されました。

※今回ご紹介した介護予防を目的としたサロンは、地区単位だけではなく、「ばらの里」においても開催しております。現在開催を見合わせていますが、再開しましたら、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

戸籍の窓

5月1日～5月31日までの受付分
(届出順・敬称略)
希望者のみ掲載しています

人のうごき

令和2年6月1日現在

人口	19,024人	(- 11)
男	9,312人	(- 8)
女	9,712人	(- 3)
世帯数	7,050世帯	(- 10)

※()内は前月との比較



お誕生おめでとうございます

区名	お子さんのお名前 (ふりがな)	親さんのお名前
安次	梶岡 煌翔 (こうが)	・典昭, 麻知子
下新町	高野 英一 (えいいち)	・誠司, 麻奈美
東方	川崎 桜菜 (さな)	・翔平, 真幸
宮町	井口 鈴央 (れお)	・征也, 香澄
丈六道	石井 十愛 (とあ)	・健太, 優花
川西	土川 瑛誠 (えいせい)	・宗威, 愛弓
田	椿井 杏奈 (あんな)	・雄貴, 優



心からお悔やみ申し上げます

瀬古	吉田	こゆみ	(94歳)
川西	浅野	マサエ	(93歳)
更屋敷	安藤	加代子	(76歳)
新屋敷	宇野	きみ彖	(92歳)
川西	野田	富子	(84歳)
中島	高田	克子	(80歳)
丈六道	兒玉	悦子	(88歳)
川西	竹中	博幸	(85歳)
川西	吉田	誠吾	(76歳)



ご結婚
おめでとうございます

丈六道 葉山 仁 ♥ 小澤 萌

