



# 保健センターだより

問い合わせ ☎ 27-7555

8月

## 酒害相談のお知らせ

岐阜県精神保健福祉センターでは、酒害相談を行っています。

開催日 8月5日(水) 9月2日(水)  
時間 19:00~21:00  
会場 大垣市総合福祉会館  
(大垣市馬場町124)

岐阜県精神保健福祉センター  
☎ 058-231-9724

## 離乳食教室参加者募集

実施日 8月17日(月) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は行いません。  
受付時間 9:30~9:45  
場所 保健センター  
対象者 令和2年2月・3月生まれのお子さまと保護者及び希望者(要予約)  
参加費 無料  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申込期限 8月11日(火)



## 令和2年度 ひきこもり相談会のお知らせ

ひきこもりに悩むご本人やご家族を対象に、県内を巡回して相談会が開催されます。精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが個別相談をお受けいたします。(要予約・無料)

日時	場所	申し込み先
8月28日(金) 13:00~15:15	揖斐川町役場(揖斐川町三輪133番地)	西濃保健所 健康増進課保健予防係 ☎ 73-1111(代) ※開催7日前までに お電話でご予約ください
10月19日(月) 9:30~14:00	海津総合福祉会館(海津市海津町高須517-1)	
☆11月 2日(月) 10:00~12:15	安八町保健センター(安八町南今ヶ淵375)	

☆印の日は同日14:00~16:00に家族教室も開催しています。同時に申し込み可能です。

## 8月は、食品衛生月間

### 食中毒の3原則

- ・つけない
- ・増やさない
- ・やっつける

しっかり守って、食中毒を予防しましょう!



## 8月は「ぎふ野菜ファースト強化月間」

野菜摂取量の目標は350gですが、岐阜県民は野菜の摂取量が不足しています。

いつもの食事に野菜料理をプラス1皿していただき、岐阜県民の野菜摂取量が全国1位になるように目指しましょう!!



## 乳幼児の健診・相談について

### ●10か月児相談 日程変更について

変更前 8月18日(火) → 変更後 8月4日(火)

### ●乳幼児の相談について(要予約)

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	8月27日(木)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。  
相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。  
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

### 母子健康手帳の発行について(お願い)

母子健康手帳の発行には、20分程お時間がかかります。当町保健センターで健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。

お越しになる前にご連絡をいただくと、スムーズに発行できますのでご協力をお願いします。



※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。

## 夏のがん検診(結核・肺検診、大腸検診)のご案内

検診当日、結核・肺検診と大腸検診を同時に受診できます。大腸検診の受診票・検便キット、結核・肺検診の受診票は、過去2年の間に町の検診を受けた方と保健センターに電話等で申し込みいただいた方に郵送いたします。8月初旬に案内が届かない方で検診をご希望の方は、保健センターへご連絡ください。



### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う検診当日のご協力をお願い

1. 例年、午前中の早い時間帯は大変混雑します。3密を避けるために、**送付案内に記載されたお住まいの地区の日時**で検診受診をお願いします。
2. 検診当日の朝に**検温**を実施していただき、必ず**マスク**を着用してご来所ください。検診受診の前に、検温の確認と健康チェックを行ってからの受付になります。場合によっては**検診受診を見合わせていただく**ことがあります。

#### <検診実施を見合わせていただく要件>

1. 感冒症状(咳、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節痛など)や発熱がある方(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする)
  2. 強い全身倦怠感や息苦しさ・呼吸困難感がある方
  3. 明らかな誘因のない味覚・嗅覚異常がある方
  4. 明らかな誘因なく4~5日続く下痢、嘔気・嘔吐等の消化器症状がある方
  5. 2週間以内に新型コロナウイルス感染症患者やその疑いがある患者(上記症状にて医療機関受診中のものを含む)と濃厚接触のある方
  6. 2週間以内に海外の感染拡大地域に渡航歴がある方
- ※要件が変更となる場合もあります。

### 【検診一覧】

健診名	対象者 (令和2年4月1日現在)	検診料金	検診内容	受診間隔
結核・肺がん検診	40歳以上の方 ※結核検診は65歳以上の方	300円	問診、肺X線検査	年に1回
喀痰細胞診	50歳から69歳の方	500円	問診、喀痰細胞診	
大腸検診	40歳以上の方	300円	問診、便潜血検査2日法	

※令和2年4月1日現在70歳以上の方(昭和25年4月1日以前生)は検診料金は無料です。

※結核検診と肺がん検診の対象者の年齢は異なりますが、結核や肺の病気の発見のために結核検診と肺検診を同時に実施します。

※喀痰検査は50歳から69歳の方で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上のうち、3日間痰を採ることができる方。希望される方には検診当日、検査キットをお渡します。

### 【検診日時・場所】 ※検診時間等の詳細については、送付案内をご確認ください。

日にち	場所	日にち	場所
8月20日(木)	保健センター	8月25日(火)	下宮地区公民館(旧:下宮幼稚園)
8月21日(金)	保健センター	8月28日(金)	図書館
8月24日(月)	ふれあいセンター	8月31日(月)	保健センター

#### 検診当日の流れ

- ①健康チェック ※手指消毒、マスク着用の確認、体温確認
- ②検診料金徴収
- ③大腸検診(検便受取り) ※大腸検診のみの方はここで終了

- ④結核・肺検診受付
- ⑤レントゲン撮影