



保健センターだより

問い合わせ ☎ 27-7555

9月

女性の健康診査のお知らせ

40歳未満の女性の方は、出産・育児などで就業率が低く、また特定健診のような法律で定められた健診もありません。この機会をぜひご利用ください。健診ご希望の方は、9月18日(金)までに保健センターへお申し込みください。

完全予約制
1日先着 30名

対象者 昭和56年4月1日～平成14年4月1日生まれの女性で神戸町に住民登録がある方。

健診日 10月2日(金)・5日(月)・12日(月)・13日(火)

受付時間 ①13:00～13:30 ②13:30～14:00

場所 保健センター

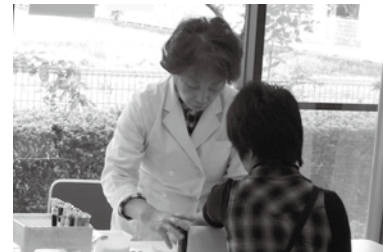
健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査(生理中の方は別日に検査します。)、医師による内科診察

個人負担金 300円

※平成30年、令和元年(過去2年間)に受診された方及び4月1日現在25歳、30歳、35歳の方、国民健康保険加入者の方全員には、8月下旬に案内文を送付しました。それ以外の方で受診を希望される方は、保健センターまでお申し込みください。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※健診受診の方を対象とした、**託児サービス**は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から実施いたしません。



▲採血の様子



▲問診・血圧の様子

法律とこころの相談会

弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。

例：生活苦、雇用、解雇、借金、連帯保証人、多重債務、家族関係、犯罪被害、いじめ など

開催日	
9月 4日(金)	西濃保健所(西濃総合庁舎) 大垣市江崎町422-3 2階 2-1会議室 開催時間：13:00～16:00 (各相談日3件まで)
9月25日(金)	
3月 5日(金)	

※相談は無料で、予約制です。

岐阜県西濃保健所健康増進課
☎ 73-1111(内線291・295)

離乳食教室のご案内

実施日 10月8日(木)

受付時間 9:30～9:45

場所 保健センター

対象者 令和2年4月・5月生まれのお子さんと保護者及び希望者(要予約)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、バスタオル など

申込期限 10月2日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は行いません。



産後ママゆったり教室を開催しました!

7月14日(火)、保健センターでインストラクター(助産師)の指導のもと、ベビーマッサージや産後ヨガを実施し、10組の親子が参加しました。

心地よい音楽の中、ベビーマッサージや産後ヨガを行うことで、赤ちゃんもママもゆったり。約1時間、自分の体や気持ちに耳を傾け、リラックスする時間となりました。(新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、終了後の交流会は中止としました。)

次回は9月15日(火)に開催します。対象の方には保健センターより案内をお送りします。



▲ベビーマッサージの様子



▲産後ヨガの様子

自殺予防週間

9月10日(木)～16日(水)



心のふたんを
軽くすることが
できるかも
しれません。

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556(有料)

よりそいホットライン(24時間対応)

0120-279-338(無料)

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談 検索

愛の献血にご協力を!

日時 9月17日(木)

時間 9:30～12:00
13:30～16:00

場所 役場正面玄関前

対象 16歳～69歳までの方

協賛 池田・神戸ライオンズクラブ

献血をするとメリットも♪

*献血後、1週間程で血液検査の結果はがきが送られてきます。

*献血に来てくださった方には、粗品をお渡ししています。



少しでも多くの方のご協力をお願いします。

乳幼児の健診・相談について

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	9月24日(木)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

母子健康手帳の発行について (お願い)

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。当町保健センターで健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。

お越しになる前にご連絡をいただくと、スムーズに発行できますのでご協力をお願いします。

