

地域包括支援センターからのお知らせ



9月21日は 世界アルツ ハイマーデー

2025年には5人に1人が認知症を発症すると推計されており、誰でも起こる可能性があり決して他人事ではありません。

町では、認知症になっても自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民や事業所と連携して地域づくりに取り組んでいます。

現在、コロナ禍で外出を控え自宅に閉じこもっている方も少なくないと思います。家の中で動かず、じっとしていると、認知機能だけではなく心身の健康維持が難しくなってきます。健康維持のため、運動や脳トレなどを生活の中に取り入れましょう。

運動や脳トレ等の資料をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

アプリで健康づくりしませんか

ご自宅で、健康づくりに取り組むことができるアプリ『オンライン 通いの場』では、室内でできる体操や脳を鍛えるゲーム、健康チェックなどに挑戦できます。

新型コロナの影響で、高齢者の活力向上を目指す地域活動の場“通いの場”が自粛されているほか、若い世代の方も外出等の機会が制限されていると思います。健康管理に不安を感じる方も、そうでない方も、ぜひアプリをダウンロードして、健康づくりにご活用ください。



ダウンロードはこちらから



Android版
(GooglePlayストア)
※Android7.0以上対応



iOS版
(AppStore)
※iOS13以上対応

国立長寿医療健康センター作成

地域包括支援センター ☎ 27-1158

ごうど観光交流館

ひよしの里

サロンのご案内

手毬を使ったマスクのアクセサリ作りを行います。

詳しくは、ひよしの里へお問い合わせください。



日時 9月9日(水) 10:00～(1時間程度)
参加費 300円
定員 5名

ひよしの里 ☎ 51-4704 (火曜定休) 9:00～17:00

ふれあいごうど夕市について

9月19日(土)
16:00～18:00

先着50名に
小松菜を
プレゼント

今月の特売品は「タマゴ」です



場所 ばらの里 入口

※朝市は当面の間、中止とします。

「広報ごうど」に掲載する広告を募集します!

掲載の位置 「広報ごうど」お知らせ情報BOX内の最下段

掲載期間・掲載料(税込み価格)

1枠掲載 10,000円/月

3か月以上連続での掲載 8,000円/月

広告の規格 縦45mm×横90mm

まちづくり戦略課 ☎ 27-0172

「水に浮くほど軽い・脱ぎ履き簡単な靴」

あります。



=学生衣料の専門店=

総合衣料・くつ・カバン
雨具のデパート

あわの屋

【有料広告】