エコプラザごうど インフォメーション

開館日

10月4日(日)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

開館時間　9:00～11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしています。

回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。
※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)
※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。
※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。
※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

昨年と比べ可燃ごみ量は 85トン 増量

可燃ごみ量(町収集分) 単位:トン

	8月	年度計
令和元年度	265	1, 241
令和2年度	269	1,326

今後も皆さまのご協力をお願いします。
※各年度とも8月までの累計

し尿くみ取り収集予定表(10月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・ 2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・ 6日	更屋敷・末守・西保・新西保
8日・ 9日	北島・福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
26日・27日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

わが町の緊急出動(8月度)

交通事故発生件数
人身事故件数　1名(15)
死者数　0名(0)
負傷者数　2名(20)

火災発生状況
建物火災件数　0件(2)
車両火災件数　0件(2)
その他の火災　0件(1)

救急車出動状況
出動件数　62件
搬送人　59名

資料出典:
大垣警察署
大垣消防組合北部消防署
( )内は令和2年2月からの累計

●ヘルシークッキング
●食生活改善協議会
Healthy Cooking

包丁を使わなくてもできる♪ 旬の野菜で簡単肉巻き

『食欲の秋』の到来です。お食事の時間がいつもより少しうきうき♪楽しみになりますね。今回ご紹介するレシピは、そんな秋に旬を迎えたエリンギを使用した簡単肉巻きです。エリンギは繊維に沿って裂き、豚肉を巻くだけなので、包丁を使わずに出来てとっても簡単ですね。きのこ類は食物繊維が多いため、メタボ予防に最適な食材です。旬の野菜をたくさん食べて、秋を楽しみましょう♪♪

材料　エリンギの肉巻き(4人分)

エリンギ …… 1パック
豚肉スライス …… 200g
片栗粉 …… 適量
a
- しょうゆ …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
162kcal	38.5g	38.8mg	3.4g	0.7g

(1人分)

作り方

①エリンギは繊維に沿って、食べやすい太さに裂く。
②①に豚肉を巻き、表面に片栗粉をまぶしておく。
③熱したフライパンにサラダ油を入れ、②を焼いていく。
④(a)の調味料を混ぜ合わせておく。
⑤③へ④を回し入れ、タレをからませたら完成。

♪♪お好みで刻んだしその葉を散らしてください♪♪
♪♪コリコリとした食感も楽しんで♪♪