

ごうどひとめぐり

元気の秘訣は毎日の…

毎年9月に開催される敬老会は新型コロナの影響で中止となりましたが、今年は121名の方が米寿(88歳)を迎えられました。その中でも特にお元気にごうどスポーツクラブでトレーニングに励む石原丑雄さん(安次)をご紹介します。

石原さんは退職してから現在までの10年間、週5回かさずにごうどスポーツクラブのフィットネスルームへ通う最高齢の利用者です。退職してから体力維持を目的としてなにげなく始めたトレーニングが続き、10年間でなんと1,865回も通われました(9月9日時点)。米寿の年に2,000回利用を目標として頑張ってきたそうです。残念ながらコロナの影響でスポーツクラブが4ヶ月間休館していたため、その目標を達成することはできませんが、「まずは、2,000回利用を達成し、次は卒寿(90歳)まで通いたい」と



▲軽快にトレーニングをこなす石原丑雄さん

新たな意気込みを語られました。

そんな石原さん、コロナで外出自粛期間中に、どうしても体を動かしたく、ウォーキングマシンを購入し、自宅で歩くことも日課になったそうです。また、昔からの趣味であったゴルフを現在も娘さん夫婦と年に数回されるそうです。

最後に元気の秘訣を尋ねると「自分のリズムを崩さないこと。私の場合は、歩いたり、トレーニングをすることが毎日のリズムになっています」と笑顔で話されました。

戸籍の窓

8月1日～8月31日までの受付分
(届出順・敬称略)
希望者のみ掲載しています。



お誕生おめでとうございます

区名	お子さんのお名前(ふりがな)	親さんのお名前
落合	水野 翔陽 (てんよう)	・樹哉, 美華
加納	水谷 有亜 (ゆあ)	・文希, 茉理奈
西保	細野 吏美 (りみ)	・翔平, 未帆
横町	吉川 ひなた (ひなた)	・泰樹, ひかり
川西	高橋 詩稀 (しき)	・拓巳, 菜々子
高塚	竹中 葵唯 (あおい)	・彬人, 幸恵
栄町	今城 歩果 (あゆか)	・基, 早紀
井田	國枝 奏斗 (かなと)	・久義, 恵理

人のうごき

令和2年9月1日現在

人口	……	18,959人 (- 23)
男	……	9,277人 (- 17)
女	……	9,682人 (- 6)
世帯数	……	7,048世帯 (- 10)

※()内は前月との比較



心からお悔やみ申し上げます



ご結婚
おめでとうございます

北一色	久保田 恭平	♥	河村 日香里
末守	西川 麗央	♥	川瀬 瑚乃夏 (栄町)
前田	鈴木 紀貴	♥	前田 桃果
昭和町	佐藤 昌彦	♥	杉山 佑弥香

安次	梶岡 秀子	(82歳)
栄町	壺内 守	(78歳)
鍛冶屋町	栗田 優輝	(25歳)
栄町	田中 富士男	(76歳)
三津屋	河出 つや子	(86歳)
下新町	山村 文夫	(86歳)
瀬古	石崎 等	(86歳)

