

脳いきいき勉強会&測定会

現在のご自分の“脳の機能の状態”を知るための方法として、ファイブ・コグ検査があります。

いつまでもいきいきとした健康な脳であるために、今の脳の状態を知ることとはとても大切です。この機会に一度、あなたの脳をチェックしてみませんか。

対象者 町内在住の65歳以上の方

日時 ①11月20日(金)13:30~14:30

- ・ファイブ・コグの検査(映像と音声を用いた記入式の検査)
- ・ファイブ・コグ…「手先の運動機能」と「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」といった脳の機能を測る検査

②12月10日(木)13:30~15:00

- ・認知機能と軽度認知障害(MCI)についての話
- ・結果説明

場所 中央公民館2階会議室

申し込み方法 電話にてお申込みください。

定員 30名

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な方) 注)認知症を診断する検査ではありません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合は、申込者に連絡させていただきます。

受講料：無料



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域づくりをするため、認知症サポーター養成講座を行います。

認知症サポーターとは

- ①認知症を正しく理解します。
- ②認知症の人やその家族を温かく見守ります。
- ③特別なことをする必要はなく、自分のできる範囲で活動します。
- ④友人や家族に学んだ知識を伝え、認知症の人や家族の理解を広めます。

日時 11月19日(木)13:30~15:00 **定員** 30名(先着順)

場所 中央公民館2階会議室 **必要物** 筆記用具

お申し込み方法 電話にてお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合は、申込者に連絡させていただきます。

受講料：無料



地域包括支援センター ☎ 27-1158

神戸のカレンダーを飾ろう! フォトコンテスト開催中!!

令和3年度版「神戸町くらしのカレンダー」の各月ページに掲載する写真を募集します。町内で2019年1月以降に撮影した写真が対象で、カラー、横写真のみ可能です。



ここに掲載されます!

◆応募について

- ・お一人様5点まで
- ・提出方法はメール、郵送または持参(プリントまたはデータ)

◆応募期限 12月28日(月)

◆採用点数、賞等

- ・12点(採用はお一人様1点のみ)
- ・採用された方には5,000円分の商品券、賞状、副賞を贈呈

※応募先、その他詳細について必ず町HPでお確かめのうえご応募ください。

まちづくり戦略課 ☎ 27-0172