

エコプラザごうど

インフォメーション

開館日

11月1日(日)、4日(水)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしています。

回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、雑紙、小型家電、古着

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで強く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎ 27-0178

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

85トン 増量

	9月	年度計
令和元年度	240	1,481
令和2年度	240	1,566

今後も皆さまのご協力をお願いします。
※各年度とも9月までの累計

し尿くみ取り収集予定表(11月)

収集予定日	くみ取り収集地区
2日・4日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・6日	更屋敷・末守・西保・新西保
9日・10日	北島・福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
12日・13日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎ 27-6181

わが町の緊急出動(9月度)

交通事故発生件数

人身事故件数 1名(16)
死者数 0名(0)
負傷者数 1名(21)

救急車出動状況

出動件数 42件
搬送人 44名

火災発生状況

建物火災件数 0件(2)
車両火災件数 0件(2)
その他の火災 0件(1)

資料出典:

大垣警察署
大垣消防組合北部消防署
()内は令和2年2月からの累計



材料 もちもちれんこん団子 (4人分)

れんこん	400g	かいわれ大根	1パック	
木綿豆腐	200g	大根	1/4本	
ほたて貝柱	4粒	(A)	だし汁	300cc
乾燥ひじき	5g		みりん	大さじ1
蒸し大豆	70g		しょうゆ	大さじ2
たまご	1個		塩	小さじ1/2
片栗粉	適量	片栗粉	適量	

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
239kcal	16.6g	129mg	5.9g	2.3g

(1人分)

- ヘルシークッキング
- 食生活改善協議会

Healthy Cooking

サクっ♪ふわっ♪

れんこん団子をお試しあれ☆☆

今回ご紹介するレシピは、11月に旬を迎えたれんこんを使用した「もちもちれんこん団子」です。れんこんには食物繊維が豊富に含まれており、血糖の急激な上昇を抑えたりなど、身体に良い食材です。れんこんのシャキシャキ食感&すりおろしたもちもち感など、れんこんの美味しさを引きだしたおすすめレシピです。ぜひお試しください♪

作り方

- ①豆腐はしっかり水切りをする。
- ②れんこんは、350gはすりおろし、残りの50gは粗みじん切りにする。
- ③ひじきはさっと洗い、水気をきっておく。
- ④ほたて貝柱・蒸し大豆は粗みじん切りにしておく。
- ⑤ボウルにたまごを溶きほぐし、そこへ①・②・③・④・片栗粉を入れて練る。(片栗粉で生地調節をする)
- ⑥1人5個になるように団子にし、表面に片栗粉をまぶす。
- ⑦⑥の表面がきつね色になるまで揚げる。
- ⑧大根をすりおろす。かいわれ大根は食べやすい長さに切る。
- ⑨鍋に(A)の調味料を入れ、とろみがつくまで加熱する。
- ⑩お皿に⑦・⑧を盛り付け、上から⑨をかけたら完成。