

エコプラザごうど

インフォメーション

開館日

12月2日(水)、6日(日)、9日(水)、
16日(水)、20日(日)、23日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

開館時間 9:00～11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしています。

回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、雑紙、小型家電、古着

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで強く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎ 27-0178

12月のイベント 産業環境課 ☎ 27-0178

12月20日(日) 「布団・カーペット類を回収します」

9:00～11:00 1枚あたり500円

- ※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ※1m以内にたたみ、ひもで固く縛ってお持ちください。
- ※電気カーペットは大型ごみで出してください。
- ※ダウン50%以上の表示のある羽毛布団は無料です。
- ※ダウン50%以下の羽毛布団は燃えるごみで出してください。

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

90トン 増量	10月	年度計
	令和元年度	239 1,720
	令和2年度	244 1,810

今後も皆さまのご協力をお願いします。※各年度とも10月までの累計

し尿くみ取り収集予定表(12月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日 28日・29日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
7日・8日	更屋敷・末守・西保・新西保
10日・11日	北島・福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
21日・22日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
24日・25日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎ 27-6181

わが町の緊急出動(10月度)

交通事故発生件数	救急車出動状況
人身事故件数 0名(16)	出動件数 61件
死者数 0名(0)	搬送人 56名
負傷者数 0名(21)	
火災発生状況	資料出典:
建物火災件数 0件(2)	大垣警察署
車両火災件数 0件(2)	大垣消防組合北部消防署
その他の火災 0件(1)	()内は令和2年1月からの累計



材料 黒酢ドレッシングで食べる 季節の温野菜サラダ(4人分)

ベーコン	120g	(A)	黒酢	大さじ3
旬の野菜	適量		麦みそ	大さじ1
			みりん	大さじ1
			きび砂糖	小さじ2
			塩	小さじ1/2
			オリーブ油	大さじ1.5
			黒こしょう	少々

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
304kcal	11.0g	187mg	9.7g	1.9g

(1人分)

ヘルシークッキング Healthy Cooking

食生活改善協議会

350gの野菜をメインに食事をしよう!

今回は、「手作り黒酢ドレッシング」で食べる季節の温野菜サラダをご紹介します。

写真は、350gの野菜を蒸し器で蒸したものです。野菜は『1日350g』が目標になっていますが、食べられていますか? 野菜は加熱をすれば量が減り、思っていた以上に少なく感じます。また、蒸すことで甘みが増す野菜も数多くあります。年末で疲れた身体をいたわる一品として、ぜひお試しください♪

本年もお世話になり、ありがとうございました。よいお年をお迎えください☆

作り方

- ①旬の野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②①を蒸し器に入れ、10分程度蒸す。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、フライパンでカリっとするまで炒める。
- ④ボウルにAの材料を入れ、混ぜ合わせておく。
- ⑤蒸しあがった野菜を盛り付け、上から③を散らし、④をまわしかけたら完成。