保健センターだより

問い合わせ ☎ 27-7555

3月

ヘルスメイトスクール（栄養教室）学級生募集！

ヘルスメイトスクールでは、食を通して生活習慣病を予防し健康増進を図るための学習・調理実習を行っています。ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

回　数　全10回　※第1回は5月27日（木）
時　間　9:30～13:00
場　所　保健センター
対象者　一般成人（過去の受講者は除く。）
参加費　前期1,500円・後期1,500円（実習材料費を含む。）
定　員　10名（先着順）

離乳食教室参加者募集！

実施日　4月2日（金）
受付時間　9:30～9:45
場　所　保健センター
対象者　令和2年10・11月生まれの4～6か月児の保護者及び希望者（要予約）
参加費　無料
持ち物　母子手帳、バスタオル、おむつ等お子さんのお世話に必要なもの
申込期限　3月29日（月）

3月は自殺対策強化月間

「うつ病」「産後うつ病」「いじめ」などで悩んでいませんか。

ある日突然何もする気がなくなったり、朝どうしても起き上がれなくなったり、訳もわからず惨めな気持ちになったり、そんな気持ちになっていませんか。

そんな時は、一人で悩まず相談してください。

こころの健康相談ダイヤル
0570−064−556

図書館の特設ブースに書籍・パンフレット等を配置します。

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

4/2　世界自閉症啓発デー 4/2～4/8　発達障がい啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、自閉症や発達障がいを理解してもらう取り組みが行われます。自閉症をはじめとする発達障がいを知り、理解を深めることが障がいがある方だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会につながります。

乳幼児の相談について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	3月30日(火)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

母子健康手帳の発行について（お願い）

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。当町保健センターで健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合がありますのでお越しになる前に必ずご連絡ください。

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健・予防接種予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

乳房検診・胃検診のお知らせ

令和3年度の乳房検診と胃検診(バリウム)は、新型コロナウイルス感染症対策のため、「**揖斐厚生病院健診センター**」での受診協力をお願いします。

平成30、31年度に乳房検診・胃検診を受診された方や検診を希望された方には、3月上旬に受診票と案内文を送付します。案内が届かない方で、検診を希望される方は必ず、保健センターにお申し込みください。

揖斐厚生病院健診センターでの検診は・・・
★同日に乳房検診と胃検診を受けられることはもちろん、乳房検診のみ、胃検診のみでも受診可能！検診実施期間も約1年間と長く、ご都合に合わせて受診可能！

注意・変更点

①保健センターでの胃検診・乳房検診は交通手段がない等の理由がある方のために、乳房検診は4日間、胃検診は2日間設けています。
②胃カメラ検診(対象者50歳以上)については、6月号の広報に詳細を掲載します。令和3年度、胃(バリウム)検診を受診される予定の方は、胃カメラ検診を受診できません。
③昭和26年4月1日以前に生まれた方は自己負担金が無料となります。

検診受診の流れ

①3月上旬に保健センターから受診票と案内文が届きます。
※案内が届かない方で検診を希望される方は、保健センターにお申し込みください。
②受診する検診を選択して、予約して下さい。

〈検診内容〉

内容・定員		対象者(R3.4.1時点)	料金	検診会場・実施日
胃検診	胃部X線撮影(バリウム使用)	40歳以上の方	500円	<検診会場> 揖斐厚生病院健診センター <検診期間> 令和3年4月19日(月)～ 令和4年2月28日(月) ※土日祝日除く。
乳房検診	マンモグラフィー(1方向) 超音波検査	30～39歳の方 及び50歳以上の方	1,000円	
	マンモグラフィー(2方向) 超音波検査	40～49歳の方		
予約開始日	令和3年3月19日(金)～			
予約方法	**予約受付時間内に、揖斐厚生病院健診センター**へ予約 **<予約受付時間>13:00～17:15** ※土日祝日除く。 (☎0585−21−1181 揖斐厚生病院健診センター)			

※今年度、昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方は乳房検診無料クーポン券の対象となります。クーポン券は4月上旬に発送します。

〈揖斐厚生病院健診センターでの検診受診が難しい方へ〉

交通手段がない等の理由がある方のために、保健センターでの集団検診を予定しています。

検診名	実施日	予約開始日
胃(バリウム)検診	令和3年11月15日(月)・16日(火)	令和3年10月14日(木)
乳房検診	令和4年 1月 7日(金)・14日(金) 2月 1日(火)・ 4日(金)	令和3年12月 9日(木)

※乳房検診について、40～49歳の方は集団検診の対象外となりますので、ご注意ください。

地域とつながる母子手帳アプリ

ばら菜ビ by 母子モ

利用無料！

「ばら菜ビ」は、お子さまの成長の記録を家族と共有することや、予防接種の管理が手軽にでき、地域の育児情報も簡単に確認することができる電子母子手帳サービスです。ぜひご活用ください。

お子さまの成長をカンタンに記録!

～日々の出来事も大切な思い出として残せます。～

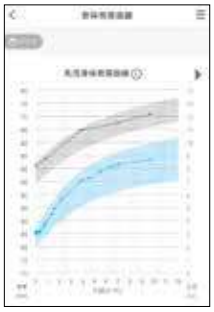
日々の思い出を楽しく記録!

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。
（例：名前が決まった、ひとり歩きができたなど）

妊娠中の記録をグラフで確認!

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。

また変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。



不安だらけの子育ても 地域の育児情報があると安心!

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

補助金や子育て支援制度、妊娠中のアドバイス、災害時の緊急情報など

お住まいの子育て施設をカンタン検索

お住いの地域周辺の医療機関や公園、幼児園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

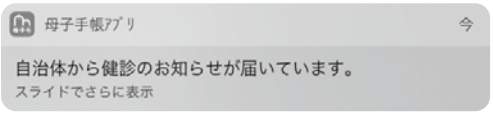
面倒で忘れがちな 予防接種もカンタンに管理!

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要!出生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。

接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ。



母子モ

＼母子モ(ボシモ)で検索！／

アプリストアからダウンロード

母子モ　検索

or

QRコードからダウンロード！

Download on the App Store　GET IT ON Google Play