

# エコプラザごうど

## インフォメーション

### 開館日

5月9日(日)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

### し尿くみ取り収集予定表(5月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
6日・7日	更屋敷・末守・西保・新西保
10日・11日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
13日・14日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎ 27-6181

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分) 単位:トン

# 81トン 増量

	3月	年度計
令和元年度	242	2,878
令和2年度	239	2,959

今後も皆さまのご協力をお願いします。  
※各年度とも3月までの累計

### 回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎ 27-0178



### 材料 アスパラの肉巻きフライ (4人分)

アスパラガス	8本	たまご	1個
豚肉スライス	300g	パン粉	適量
塩こしょう	少々	サラダ油	適量
小麦粉	適量		

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
441kcal	14.8g	19mg	1.4g	0.7g

(1人分)

## ヘルシークッキング Healthy Cooking

●ヘルシークッキング  
●食生活改善協議会

### 旬の食材☆アスパラガスを使用した 簡単おもてなし料理

今月ご紹介するレシピは「アスパラの肉巻きフライ」です。アスパラガスに豚肉を巻き、衣をつけて揚げるだけなので、簡単で失敗知らず!今が旬のアスパラガスは、彩も良く、食卓に並ぶだけで一気に華やかな印象になりますね。ぜひお試しください♪

#### 作り方

- ①アスパラガスは下部1/3程度の皮をピーラーでむいておく。
- ②①に豚肉をくるくる巻き、表面に塩こしょうをしておく。
- ③②の表面に、小麦粉・溶きたまご、パン粉の順番で衣をつけていく。
- ④③をきつね色になるまで揚げる。
- ⑤④を器に盛り付けたら完成。

♪♪時間が無い時は、アスパラに豚肉を巻いた後、  
照り焼きにしても美味しいですよ♪♪