

## 福祉医療費受給者証(重度)の更新について

現在発行されている福祉医療費受給者証(重度)は、有効期限が9月30日までとなっており、更新のお手続きが必要となります。

感染症対策のため、更新手続きは郵送で行います。9月中旬に申請書類及び新しい受給者証を送付しますので、申請書に必要事項を記入し、添付書類と併せて返信用封筒で返送してください。

また、今回の更新から受給者証の色が薄紫色からうぐいす色に変更となります。10月1日以降は新しい受給者証をお使いいただき、有効期限が切れたものは破棄してください。

母子・父子家庭の福祉医療費受給者証をお持ちの方の更新手続きは10月広報でご案内します。

**提出期日**：10月8日(金)

**提出方法**：郵送(同封の返信用封筒をご利用ください)

**返送いただくもの**：

- ・申請書
- ・受給者の方の健康保険証のコピー  
(加入医療保険が申請書の記載と異なる場合のみ)

## 国民健康保険 特定健診(集団健診)について

特定健康診査の集団健診を下記のとおり実施します。まだ受診されていない方は、この機会に特定健診を受診し、ご自身の体のチェックをしましょう。(要予約)

**会場**：神戸町保健センター

**費用**：1,000円

日程	受付時間	申込締切
9月19日(日)	① 8:30～ ② 9:30～ ③ 10:30～	9月10日(金)
10月17日(日)	① 8:30～ ② 9:30～ ③ 10:30～	10月8日(金)

- ・定員は、各日70人
- ・住民保険課へお電話でお申し込みください。

※詳細は7月末にお送りした特定健診受診票同封のリーフレットをご覧ください。

※受診票を紛失等された場合は再発行いたします。お気軽にご連絡ください。

住民保険課 ☎27-0174

## フレイルチェック参加者の募集

「フレイル」とは、健康な状態と介護が必要な状態の間で、年を重ねて心身の活力が低下した状態です。

健康的に生活するには、心身の状態を知ることが大切です。フレイルサポーターやフレイルトレーナーと一緒に、フレイルの兆候がないか確認してみませんか。ご希望の方はお電話または窓口でお申込みください。



▲パタカ(滑舌)測定

**日時**：9月29日(水)9:30～11:30

**場所**：中央公民館 3階 大会議室

**対象者**：町内在住の65歳以上の方(先着20名)

**申込期間**：～9月28日(火)

※定員になり次第、受付終了

## 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

9月は「世界アルツハイマー月間」です。

団塊の世代(昭和22年～昭和24年生まれ)のすべての方が75歳以上に到達する2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症という時代を迎えると言われています。

本町では現在、おおよそ1200名の方が認知症と推計されています。認知症は決して特別な病気ではありません。認知症になっても自分らしく生活するために、ひとりひとりが認知症を正しく理解し、認知症への誤解のない社会を一緒につくっていきましょう。

認知症を正しく理解していただくため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

**日時**：9月23日(木・祝)10:00～11:30

**場所**：町立図書館 多目的ホール

**定員**：20名

**申込先**：地域包括支援センター

地域包括支援センター ☎27-1158