



保健センター

だより

問い合わせ ☎ 27-7555

9月

NEW U-39健康診査のお知らせ

前年度まで実施していた「女性・男性の健康診査」から「U(アンダー)-39健康診査」に名称を変更し、より充実した健診内容・採血項目の健康診断を実施します!

特定健診などの法律で定められた健診が無い40歳未満の方にとって、年1回の健診は生活習慣病の早期発見や体調管理のためにとっても重要です。また、病気の早期治療につなげることで治療にかかる期間も短くなり、費用も減ります。是非この機会に受診しましょう。以下の条件に当てはまる方にはご案内をお送りしますので、9月中旬に案内が届かない方で健診をご希望の方は、保健センターへご連絡ください。

<U-39健康診査のご案内対象者>

- ① 過去2年間に「女性・男性の健康診査」を受診した方
- ② 事前に健診を希望する旨連絡いただいた方
- ③ 4月1日時点で25、30、35歳の方
- ④ 神戸町国民健康保険に加入している対象年齢の方

対象者: 昭和57年4月1日～平成15年4月1日生まれの方 ※男性は国民健康保険加入者に限ります。

健診日: 12月1日(水)・2日(木)

受付時間: 午前の部 9:00～9:30、9:30～10:00、10:00～10:30、10:30～11:00
午後の部 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00

場所: 保健センター

健診内容: 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査・医師による内科診察

個人負担金: 1,000円

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※託児サービスにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施いたしません。

手作りおやつ教室を開催します!

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。

簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか?

実施日: 9月9日(木)

受付時間: 9:30～9:45

場所: 保健センター

対象者: おおむね1歳～小学校入学前までのお子さんの保護者(要予約)

定員: 5名(先着順)

参加費: 大人1人200円

持ち物: エプロン・頭を覆うもの(三角巾・バンダナ等)
・保存容器・保冷剤・保冷バック等

申込期限: 9月2日(木)まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試食は中止とし、作成した料理はお持ち帰りいただきます。

離乳食教室参加者の募集

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、二人目だけど離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか?

実施日: 10月8日(金)

受付時間: 午前9時30分～45分

場所: 保健センター

対象者: 令和3年4月・5月生まれのお子さん
と保護者及び希望者(要予約)

参加費: 無料

持ち物: 母子手帳、バスタオル など

申込期限: 10月1日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は行いません。



もうすぐパパママ教室(両親学級)を開催しました!!

7月4日(日)に、妊娠後期(6ヶ月から9ヶ月)の妊婦さんとその家族を対象に、「もうすぐパパママ教室」を行いました。今回は6組が参加。講話では、助産師、臨床心理士、子ども家庭課職員、管理栄養士、保健師からのお話を聞いていただきました。沐浴体験では、人形を使ってお風呂に入れる練習も行いました。みなさん、助産師の指導を受けながら、沐浴の様子の写真や動画を撮り、新しい家族を迎える準備をされている姿が印象的でした。

次回は11月7日(日)に開催します。対象の方には保健センターより案内をお送りします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者交流会や妊婦体験は中止としました。



法律とこころの相談会

弁護士と臨床心理士による包括相談会を開催します。生活苦、雇用、借金、連帯保証人、家族関係、犯罪被害、いじめなどについてご相談ください。

開催日	会場・時間
令和3年 9月 3日(金)	会 場 西濃総合庁舎2階2-1会議室 住 所 大垣市江崎町422-3 開催時間 13:00~16:00
令和3年 9月17日(金)	
令和3年10月15日(金)	
令和4年 3月 4日(金)	

★相談は無料・予約制です。

西濃保健所 ☎73-1111(内線291)

自殺予防週間

9月10日(金)~9月16日(木)



悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。ご希望の窓口を選んで話してみませんか?

こころの健康
相談統一ダイヤル **0570-064-556** (有料)

よりそい
ホットライン **0120-279-338** (無料)

SNS相談

厚生労働省 HP



9月は、健康増進普及月間です!

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

この機会に生活習慣を見直し、健康づくりの取り組みをしましょう。



乳幼児の健診・相談について

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	9月30日(木)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。

※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

母子健康手帳の発行について(お願い)

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。また、健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。お越しになる前に必ずご連絡ください。

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。