

脳いきいき勉強会&測定会

現在のご自分の“脳の機能の状態”を知るための方法として、ファイブ・コグ検査があります。いつまでもいきいきとした健康な脳でいるために、今の状態を知るとはとても大切です。この機会に一度、あなたの脳をチェックしてみませんか。

- 対象者** : 町内在住の65歳以上の方
- 日時** : ①10月29日(金) 13:30~14:40
●ファイブ・コグの検査(映像と音声を用いた記入式の検査)
②11月26日(金) 13:30~15:30
●認知機能と軽度認知障害(MCI)についての話
●結果説明
- 場所** : 中央公民館 2階会議室
- 申し込み方法** : 電話にてお申し込みください。
- 定員** : 20名。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 持ち物** : 筆記用具、眼鏡(必要な方)

受講料
無料



※認知症を診断する検査ではありません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

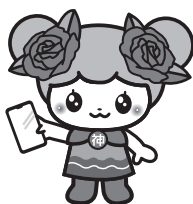
状況により延期・中止させていただく場合は、申込者に連絡させていただきます。

地域包括支援センター ☎27-1158

ごうど情報アプリのインストールはお済みですか？

町では、ハザードマップ(洪水・地震)やごみカレンダーを確認したり、町からの大切なお知らせを受け取ることができる「ごうど情報アプリ」を導入しています。いつでもどこでも町の情報を知ることができる無料アプリです。

ぜひお使いのスマートフォンやタブレット端末にインストールして、アプリを活用しましょう。



ご利用方法

QRコードを読み取りインストールしてください。



Android



iOS

総務課 ☎27-0171

フレイルチェック参加者募集

フレイルとは、筋力や心身の活力が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態を言います。コロナ禍で外出や人との関わりが減ったことで、体や心が元気をなくしていませんか？

フレイルチェックで今の状態を知ること、今後の生活の目標を持ち、健康的な生活につなげる機会になります。フレイルの兆候がないか一緒に確認してみませんか？



日時 10月25日(月)9:30~11:30

場所 中央公民館 3階 大会議室

対象者 町内在住の65歳以上の方(先着20名)

申込先 地域包括支援センター ☎27-1158