



保健センター だより

問い合わせ ☎ 27-7555

10月

完全予約制 胃検診(バリウム)のお知らせ



令和4年2月末まで「揖斐厚生病院健診センター」での胃検診(バリウム)が実施されています。交通手段がない等の理由がある方のために、保健センターでの集団検診を2日間行います。事前予約が必要です。

予約開始日時

10月14日(木)～ 8:30～17:15 ※土日祝日を除く
※お電話で保健センターまでお申し込みください。

検診内容	胃部X線撮影
対象者	40歳以上の方(昭和56年4月1日以前の生まれ)
検診実施日	11月15日(月)・16日(火)
予約時間枠 (定員)40名/日	① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30 ⑤ 10:30～11:00 ⑥ 11:00～11:30
検診場所	保健センター
検診当日の持ち物	・胃検診受診票(青色) ・胃検診負担金 500円

※検診負担金は4月1日時点の年齢が70歳以上の方(昭和26年4月1日以前の生まれ)は無料。

※検査着の準備がございません。当日はTシャツのようなボタンや金属類が無い服装でお越しください。

健康づくりチャレンジ月間に取り組みましょう!

町では皆さんの健康づくりを応援するため、岐阜県と共同で「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しており、今年度は10月・11月を「健康づくりチャレンジ月間」としています。

期間中にウォーキングし、2ヶ月間の合計歩数に応じたポイントを専用のシート(保健センターで配布)で貯めて応募すると、抽選で県の特産品等がもらえます。また、通年で実施しているチャレンジシートのポイントも加算されます。

コロナに負けない体づくりのため、ウォーキングでポイントを貯めましょう!!

24万歩～36万歩未満(1日平均4000歩) : 1ポイント
 36万歩～48万歩未満(1日平均6000歩) : 2ポイント
 48万歩以上(1日平均8000歩) : 3ポイント



高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、医療機関で接種の予約をしてください。

対象者 神戸町に住民登録があり、下記に該当する希望者

- 65歳以上の方(接種日現在)
- 60歳以上65歳未満の方でも対象になる場合があります。

予約開始 10月1日(金)～
※医療機関へ直接予約してください。

接種期間 10月15日(金)～12月31日(金)
※医療機関の休診日を除く。

持ち物 保険証、健康手帳(お持ちの方)、接種料金
※町内医療機関の場合、予診票と説明書は医療機関窓口にあります。
※町外医療機関を希望する場合は、保健センター窓口で手続きをしてください。
※町外の医療機関で接種できる方は、町外にかかりつけ医がいる方、または、やむを得ない事情により町内の医療機関で予防接種を受けることが困難な方です。

接種料金 **自己負担分2,200円(1人1回)**を医療機関の窓口でお支払いください。

小児のインフルエンザ予防接種 接種費用を助成します

対象者 神戸町に住所を有する、満1歳～中学3年生のお子さん

助成回数 年度内1回限り

☆流行前の11月から12月上旬に2回の接種を完了することをお勧めします。(13歳以上は1回または2回の接種)

助成費用 2,000円

★かかりつけの医療機関等(町外でも可)で接種後、令和4年3月末日までに保健センターで申請手続きを行ってください。接種医療機関において、既に助成されていることもあります。その場合、重複して助成を受けることはできません。

★申請に必要なもの★

- ① 予防接種名を記載してある領収書
- ② 予防接種済証、または接種記録のある母子健康手帳(上記がなければ、予診票の写しをご持参ください)
- ③ 振込を希望される金融機関の支店名・口座番号(ゆうちょ銀行の場合は記号番号)のわかるもの(通帳等)
- ④ 印鑑(朱肉を使用するもの)

薬と健康の週間 <10月17日～23日>

かかりつけ薬剤師・薬局はありますか?お薬手帳は活用していますか?

受診時にはお薬手帳を持参し、複数の医療機関から出されているお薬の重複の防止や飲み合わせなどの相談ができるかかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう。

愛の献血にご協力お願いします

日時 10月22日(金)
受付時間 9:30～11:30
13:00～16:00
場所 役場正面玄関前
対象 16歳～69歳の健康な方
協賛 池田・神戸ライオンズクラブ

乳幼児の健診・相談について

事業名	対象者	開催日
〈予約制〉 乳幼児健康相談	乳幼児	10月28日(木)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。

※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

母子健康手帳の発行について(お願い)

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。また、健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。お越しになる前に必ずご連絡ください。

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。