

エコプラザごうど

インフォメーション

開館日

12月1日(水)、5日(日)、8日(水)、
15日(水)、19日(日)、22(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

開館時間 9:00～11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

回収品目／ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑誌、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎27-0178

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

66トン
減量

	10月	年度計
令和2年度	244	1,810
令和3年度	228	1,744

今後も皆さまのご協力をお願いします。
※各年度とも4月～10月までの累計

12月のイベント

12月19日(日)「布団・カーペット類を回収します」
9:00～11:00 1枚あたり500円

※汚れているもの、破れているものは持ち込みできません。

※1m以内にたたみ、ひもで堅く縛ってください。

※電気カーペットは丸めて縛り、「電気カーペット」と張り紙をして大型ごみで出してください。

※ダウン50%以上の羽毛布団は無料で回収します。

※ダウン50%未満の羽毛布団は燃えるごみで出してください。

※ござ、ウレタンマットレス等は50cm以内に切って燃えるごみで出してください。

し尿くみ取り収集予定日(12月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日 28日・29日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
6日・7日	更屋敷・末守・西保・新西保
9日・10日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
23日・24日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181



材料 水菜ときのこのサラダ(4人分)

水菜…………… 200g
えのき…………… 100g
しめじ…………… 50g
ベーコン…………… 40g

(a) 鶏ガラスープの素… 小さじ2
酒 ……………… 大さじ2

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量	
67kcal	3.4g	106 mg	2.7g	0.3g	(1人分)

- ヘルシークッキング
- 食生活改善協議会

Healthy Cooking

しゃきしゃき♪水菜たっぷり!

主役になれるサラダ

今月ご紹介するレシピは「水菜ときのこのサラダ」です。旬の水菜をメインに、きのこたっぷりで作った簡単な具をドレッシング代わりにかけたら完成です!食べ応えがあり、見た目も映えるため、サラダですがお食事の主役にもなる1品です。ぜひお試しください☆

作り方

- ①水菜は洗って4cm程度の長さにカットする。
- ②しめじは小房に分ける。えのきは3cm程度の長さにカットする。ベーコンは1cm幅の短冊切りにする。
- ③熱したフライパンに②・(a)を入れ、炒める。
- ④お皿に①を入れ、上から③をかけたら完成。

♪♪お好みで黒こしょうを散らすと美味しいですよ♪♪