

# エコプラザごうど

## インフォメーション

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

# 51トン

## 減量

	11月	年度計
令和2年度	232	2,042
令和3年度	247	1,991

今後も皆さまのご協力をお願いします。  
※各年度とも4月～11月までの累計

### 開館日

1月5日(水)、9日(日)、12日(水)、  
19日(水)、26日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

### 開館時間 9:00～11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

### し尿くみ取り収集予定日(1月)

収集予定日	くみ取り収集地区
収集なし	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・6日	更屋敷・末守・西保・新西保
11日・12日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
13日・14日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

### 回収品目/ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

- ※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。
- ※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)
- ※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。
- ※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。
- ※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。
- ※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎27-0178



### 材料 オープンチーズトースト(1人分)

食パン……………1枚 たまご……………1個  
ブロッコリー……………適量 ハム……………1枚  
ミニトマト……………適量 ピザ用チーズ……………適量

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
360kcal	20.5g	208mg	3.7g	1.6g

(1人分)

## ヘルシーッキング Healthy Cooking

### 野菜たっぷり♪

### あさごはんにはバッチリな1品です☆

明けましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願いたします。

今月ご紹介するレシピは「オープンチーズトースト」です。食パンに旬の野菜や目玉焼きを盛り付け、最後にたっぷりのチーズを乗せて仕上げました。1月はお餅を食べる機会が多いと思います。『ちょっぴり気分を変えたい!』そんな朝にはぜひお試しください♪

#### 作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。ミニトマトはカットしておく。
- ②ハムエッグを作っておく。
- ③食パンの上に①・②を盛り付け、上からピザ用チーズを散らしてトーストしたら完成。

♪♪お好みにマヨネーズやケチャップをプラスしてお楽しみください♪♪

♪♪忙しい朝には、冷凍野菜もご活用ください♪♪