



保健センター だより

問い合わせ ☎ 27-7555

3月

令和4年度ヘルスマイトスクール (栄養教室)学級生大募集!

ヘルスマイトスクールでは、食を通して生活習慣病を予防し健康増進を図るための学習・調理実習を行っています。あなたも参加して、毎日の食事から健康になるための方法を学んでみませんか?

健康に関心をお持ちの方や料理好きの方など、多数のご参加をお待ちしています。ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

なお、受講を修了された方は「食生活改善協議会」への入会が可能です。



回数：全10回 ※第1回は5月26日(木)予定

時間：9時30分～13時

場所：神戸町保健センター

対象者：一般成人(過去の受講者は除きます)

参加費：前期1,500円・後期1,500円(実習材料費を含む)

定員：10名(先着順)

離乳食教室参加者募集

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、二人目だけど離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか?

実施日：4月19日(火)

受付時間：9時30分～45分

場所：保健センター

対象者：令和3年10月・11月生まれのお子さんと保護者及び希望者(要予約)

参加費：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル など

申込期限：4月12日(火)

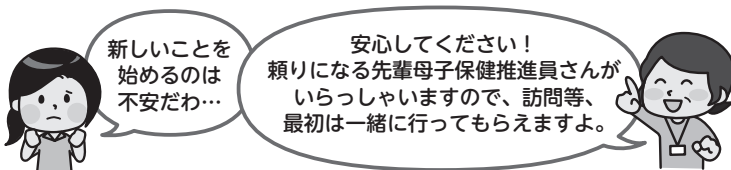
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は行いません。

母子保健推進員さんを募集します!!

保健センターでは、母子保健推進員さんを募集しています。活動に興味のある方は保健センターにお問い合わせください。

母子保健推進員さんのお仕事は?

1. 担当地区の赤ちゃんが生まれたご家庭の訪問
2. 主に3か月～3歳のお子さんの健診や相談事業のお手伝い(受付・誘導・計測補助等)



3月1日～7日は 子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。



3月1日～31日は自殺対策強化月間

「うつ病」「産後うつ病」「いじめ」「近親者の死」などで悩んでいませんか。

ある日突然何もする気がなくなったり、朝どうしても起き上がれなくなったり、訳もわからず惨めな気持ちになったり、そんな気持ちになっていませんか。

そんな時は、一人で悩まず相談してください。

こころの健康相談ダイヤル 0570-064-556

小児インフルエンザ予防接種の費用助成、申請は今年度中に！

満1歳～中学3年生までのインフルエンザ予防接種の助成金の申請は、年度内(3月31日まで)が申請期限になっています。

★申請に必要なもの★

- ① 予防接種名を記載してある領収書
- ② 予防接種済証、または接種記録のある母子健康手帳
(母子健康手帳に接種記録がない場合は、予診票のコピーを提出してください。)
- ③ 振込を希望される金融機関、支店名、口座番号のわかるもの(通帳等)
- ④ 印鑑(朱肉を使うもの)

※なお、医療機関によっては接種代金からすでに助成額を差し引かれている場合があります。その場合は重複して助成を受けられません。

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種について

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、国の方針により積極的な勧奨を控えておりましたが、安全性・重要性が確認されたことを踏まえ、令和4年3月から定期接種対象者(平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの女子)に対し、予診票を添えて個別の通知を行います。

また、定期接種時期に接種ができなかった平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子に対しても、令和4年4月から令和7年3月までの期間で接種ができることになりましたので、同じく個別の通知を行います。

接種の意義・効果及びリスクについてご理解いただき、接種をご検討ください。

※ワクチンを過去に1回または2回接種後、中断し、3回接種が完了していない方は、保健センターにご相談ください。

日本では、現在2種類のワクチンが承認されています。

ワクチンの種類	HPV(ヒトパピローマウイルス)のタイプ	回数	接種間隔	接種方法
サーバリックス	16型・18型(子宮頸がんの発症を予防)	3回	① ← 1ヶ月 → ② → ③ ← 6ヶ月 →	筋肉注射
ガーダシル	16型・18型(子宮頸がんの発症を予防) 6型・11型(尖圭コンジローマなどの性感染症を予防)		① ← 2ヶ月 → ② → ③ ← 6ヶ月 →	

乳幼児の相談について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	3月22日(火)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。

※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

母子健康手帳の発行について(お願い)

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。また、健診等の保健事業がある時間帯には、お待ちいただく場合があります。お越しになる前に必ずご連絡ください。

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。