

# エコプラザごうど

## インフォメーション

### 開館日

4月3日(日)、6日(水)、13日(水)、  
17日(日)、20日(水)、27日(水)  
開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

### 開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。  
開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

し尿くみ取り収集予定日(4月)	
収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・6日	更屋敷・末守・西保・新西保
11日・12日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町
中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181	

昨年と比べ可燃ごみ量は 可燃ごみ量(町収集分)単位:トン

# 70トン 減量

	2月	年度計
令和2年度	198	2,720
令和3年度	188	2,650

今後も皆さまのご協力をお願いします。  
※各年度とも4月~2月までの累計

### 4月のイベント

4月17日(日)「布団・カーペット類を回収します」  
9:00~11:00 1枚あたり500円

※汚れているもの、破れているものは持ち込みできません。※1m以内にたたみ、ひもで固く縛ってお持ちください。※ダウン50%以上の表示のある羽毛布団は無料です。※ダウン50%未満の表示のある羽毛布団は燃えるごみで出してください。※電気カーペットは丸めて縛り、「電気カーペット」と貼り紙をし、大型ごみで出してください。※ござ、ウレタンマットレス等は50cm角以内に切って燃えるごみで出してください。

### 回収品目/ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。  
※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)  
※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。  
※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。  
※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで強く縛ってお持ちください。  
※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎27-0178



### 材料 アスパラつくねのチーズ照り焼き(4人分)

- アスパラ..... 8本
  - 鶏ひき肉..... 300g
  - えのき..... 100g
  - たまご..... 1個
  - 片栗粉..... 大さじ5
  - マヨネーズ..... 大さじ2
  - ピザ用チーズ..... 適量
- (a) { しょうゆ..... 大さじ1  
みりん..... 大さじ1  
砂糖..... 大さじ2  
酒..... 大さじ2

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
313kcal	18.4g	62mg	1.9g	1.2g

(1人分)

## ヘルシーCooking Healthy Cooking

●ヘルシーCooking ●食生活改善協議会

### ☆春☆を感じる簡単レシピ!

今月ご紹介するレシピは、春の食材として代表的なアスパラを使用した「アスパラつくねのチーズ照り焼き」です。鶏ひき肉を使用したつくねのタネをアスパラに巻き付け、照り焼きにした簡単レシピです。隠し味にマヨネーズを使用し、チーズで仕上げたのでお子様にも喜んでいただける1品です。ぜひお試しください♪

#### 作り方

- ①ピーラーでアスパラの硬い皮部分を剥いておく。
- ②えのきは5mm程度の長さにカットしておく。
- ③ボウルに鶏ひき肉・②・溶きたまご・片栗粉・マヨネーズを入れて混ぜる。
- ④①のアスパラに③のタネを巻き付け、フライパンでフタをしながらか表面を焼いていく。8本すべて焼けたら(a)を入れて照り焼きにする。
- ⑤④へピザ用チーズを散らし、チーズが溶けたら完成。