



保健センター だより

保健センター 問い合わせ ☎ 27-7555

8月

結核・肺検診・大腸検診のご案内

結核・肺検診と大腸検診を同時に受診できます。どちらか一方のみの受診も可能です。ぜひこの機会に受診しましょう。

検診一覧

		対象者(令和4年4月1日時点)	検診料金	検診内容	受診間隔
結核・肺検診	胸部X線検査	40歳以上の方 (注1) 結核検診は65歳以上	300円	問診、胸部X線検査	年に1回
	喀痰細胞診	50歳～69歳で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が600以上の方	500円	問診、喀痰細胞診* ※希望される方には検診当日、容器をお渡しします。後日3日分の痰を採取し、保健センターへ提出。	
大腸検診		40歳以上の方	300円	問診・便潜血検査2日法* ※検便キット容器に便を2日分取り、保健センターへ提出。	

(注1) 肺がん検診・結核肺検診の対象者の年齢は異なりますが、結核や肺の病気の発見のために同時に実施します。

(注2) 喀痰細胞診のみの受診はできませんので、ご注意ください。

(注3) 70歳以上(昭和27年4月1日以前の生まれ)の方の検診料金は無料です。

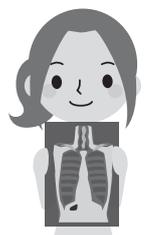
令和4年度の検診日・検診場所・受付開始時間について

検診日	8月26日(金)・29日(月)・30日(火)・31日(水)・9月1日(木)・9月2日(金)
検診場所	すべての日程で保健センター
受付開始時間	混雑を避けるため、お住まいの地区ごとで受付時間を分けております。詳細については、案内をご確認下さい。 ※都合がつかない方は、他の時間帯でも受診可能です。

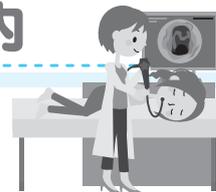
下記の方については8月中旬に検診のご案内・検便キットを送付いたします。それ以外の方で検診を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

大腸検診、結核・肺検診のご案内対象者

- ① 過去2年間に結核・肺検診又は大腸検診をどちらか一方でも受診されている方
- ② 神戸町国民健康保険に加入している40歳から70歳の5歳刻みの方
- ③ 後期高齢者医療制度に加入している75歳から95歳の5歳刻みの方



胃カメラ検診（内視鏡検査）のご案内



令和4年度の胃カメラ検診（内視鏡検査）を実施します。バリウムによる検査が困難であった方、胃カメラを希望されていた方は、これを機に受診することをお勧めします。

検診内容

対象者	令和4年4月1日現在50歳以上の方（昭和47年4月1日以前生） ※ただし消化器系疾患治療中の方、胃カメラ検診（昨年度）またはバリウム検診（今年度）を受診された方は対象外
実施場所/定員	田中医院又は黒川胃腸科外科クリニック（定員：各70名）※約12名/月程度実施予定
検診期間	9月～翌年2月末
検診料金	2,000円 ※指定医療機関によっては事前検査料が別途必要になります。
検診内容	胃内視鏡（胃カメラ）検査 ※内視鏡（小型のカメラを装着した細い管）を口または鼻から挿入して、直接胃の内部を調べる検査。
受診間隔	2年に1回

予約方法

検診機関	田中医院	黒川胃腸科外科
予約開始日	8月8日（月）から	8月1日（月）から
予約方法	直接来院して、実施日を相談。後日、胃カメラの検査になります。	直接受診して検査日を相談。その日のうちに採血や検査当日の説明などがあり、胃カメラは後日になります。 ※検査日は水・木曜日の午前のみ ※保険証とお薬手帳をご持参ください。
休診日	火曜・土曜午後、日曜、祝日	木曜・土曜午後、日曜、祝日
所在地・電話番号	神戸182、TEL：27-2037	北一色3-1、TEL：27-8800

※電話での予約はできません。定員になり次第受付終了となります。

令和4年度 ひきこもり相談会

誰にも打ち明けられずに、一人で悩んでいませんか。ひきこもりに悩むご本人やご家族等を対象に、巡回して相談会を開催します。精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが「個別相談」をお受けいたします。（要予約・無料）

◆西濃地域の予定

★印の日は同日午後（13：30～15：30）に家族教室も開催しています。

日 時	場 所
令和4年9月6日（火） 9：30～12：00	輪之内町保健福祉センター（輪之内町四郷2537-1）
★令和5年2月6日（月） 9：30～12：00	養老町産業文化会館（養老町高田3879-6）

◆相 談 約1時間程度 ※場所・時間は申込時にお伝えします。

◆申し込み先 岐阜県精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター） TEL058-231-9724
※開催7日前までに予約してください。

乳幼児の健診・相談について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	8月22日（月）

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子さまはバスタオルをお持ちください。

※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

●母子健康手帳の発行について（お願い）

母子健康手帳の発行には、30分程お時間がかかります。当町保健センターで健診等の保健事業がある時間帯には、さらにお待ちいただく場合があります。お越しになる前にご連絡をいただくと、スムーズに発行できますのでご協力お願いします。



※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

手作りおやつ教室を 開催します！

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、
甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。

簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に
楽しく作る教室に参加してみませんか？

- ◆実施日：9月8日（木）
- ◆受付時間：9：30～9：45
- ◆場 所：保健センター
- ◆対象者：おおむね1歳～小学校入学前までのお
子さんの保護者（要予約）
- ◆定 員：5名（先着順）
- ◆参加費：大人200円
- ◆持ち物：エプロン・頭を覆うもの
（三角巾・バンダナ等）・保存容器・
保冷剤・保冷バック等
- ◆申込期限：9月1日（木）まで
- *新型コロナウイルス感染予防のため、試食は行わず、
料理はお持ち帰りいただきます。ご了承ください。
- *お子様と一緒に参加希望の方はご相談ください。

令和4年度 酒害相談のお知らせ

岐阜県精神保健福祉センターでは、酒害相談を行っています。アルコール依存はアルコールを断ち続けることが重要となり、個人で行うには難しいことです。酒害相談では現在断酒を続けておられる当事者の方のお話を直接聞くことができ、相談することが出来ます。一人で悩まず、相談してみませんか。

- ◆開催日
8月3日（水）・9月7日（水）・
10月5日（水）
- ◆時 間
19：00～20：45
- ◆会 場
大垣市総合福祉会館
（大垣市馬場町124番地）

岐阜西濃断酒会 ☎058 - 326 - 1522



8月31日はやさいの日

「清流の国ぎふ」野菜ファーストプロジェクト

野菜の1日の接種目標量は350gとされています。岐阜県は有数の農産物生産県ですが、平成28年度の調査によれば、一日あたりの野菜摂取量は男性が38位（平均282g）、女性が33位（平均261g）と他の都道府県と比べて少なく、県民の7割が野菜不足であるとの結果が出ています。そこで、岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに野菜摂取量増加の取り組みを行っています。

1日の野菜摂取目標量を達成するには、男性はあと約70g、女性はあと約90gの野菜摂取が必要です。毎日の食事に+1皿の野菜を食べましょう！

野菜ファーストとは？

- ① いつもの食事に+（プラス）野菜1皿
- ② 食事の最初に野菜を食べましょう
- ③ 野菜摂取量全国1位を目指しましょう

ぎふ野菜ファーストインスタグラム

野菜たっぷりレシピ
などを紹介しています！



ぎふ食と健康応援店

野菜たっぷり料理のお店を紹介しています。
野菜が不足しがちな外食でのお店選びにご活用ください！！



8月は、食品衛生月間です！

食中毒を引き起こす細菌の多くは高温多湿を好むため、夏期には食中毒が多く発生します。細菌を食べ物に「つけない」、付着した細菌を「増やさない」、「やっつける」が食中毒予防の3原則となります。しっかり守って、食中毒を予防しましょう。

