

◆開館日

11月 2日(水)、6日(日)、9日(水)、
16日(水)、23日(祝)、30日(水)

開館日をご確認のうえ、お出かけください。

◆開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

し尿くみ取り収集予定表 (11月)	
収集予定日	くみ取り収集地区
1日、2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
7日・8日	更屋敷・末守・西保・新西保
9日・10日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
21日・22日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
24日・25日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町
中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181	

昨年度と比べ可燃ごみ量は

22トン 増量!

可燃ごみ量(町収集分) 単位:トン

	9月	年度計
令和3年度	237	1,515
令和4年度	250	1,537

今後も皆さまのご協力をお願いします。
※各年度とも4月~9月までの累計

◆回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで強く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎27-0178



●ヘルシークッキング● 食生活改善協議会

Healthy Cooking

毎日食べよう☆「まごは(わ)やさしい」

しいたけの肉詰め☆チーズのせ

「まごは(わ)やさしい」という言葉を知っていますか?この7文字は、バランスの良い食事をするために取り入れたい食材から一文字ずつとり、「まめ・ごま・わかめ・やさい・さかな・しいたけ・いも」を指します。この合言葉「まごは(わ)やさしい」を意識して健康的な食生活をはじめましょう。

作り方

- しいたけは石づきを取り除き、表面に片栗粉をまぶしておく。ねぎはみじん切りにしておく。(B)は合わせておく。
- ポウルに(A)を入れて練る。
- しいたけの中へ②を詰め、表面に片栗粉を振りかけておく。
- 熱したフライパンにサラダ油を入れ、③を焼いていく。
☆フタを利用しながら中までしっかり火を通す。
- 火が通ったら(B)を回し入れて照り焼きにする。火を止めて、上にスライスチーズを乗せてフタをし、チーズが溶けたら完成。

材料(4人分)

しいたけ	12枚	(B)	しょうゆ	大さじ1
豚ひき肉	200g		みりん	大さじ1
ねぎ	20g	(A)	酒	大さじ1
たまご	1個		砂糖	大さじ1
おろししょうが	小さじ1		スライスチーズ	3枚
片栗粉	大さじ1		片栗粉	適量
			サラダ油	適量

(1人分)

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	塩分
170kcal	18.0g	100mg	3.2g	1.2g