



# 保健センター だより

保健センター 問い合わせ ☎ 27-7555

12月



## 完全予約制 乳房検診のお知らせ



令和5年2月末まで「揖斐厚生病院健診センター」での乳房検診が実施されています。交通手段がない等の理由がある方のために、保健センターでの集団検診を4日間設けています。事前予約が必要です。

予約開始日時

12月22日(木)より 受付時間/8時30分~17時15分 ※土日祝日を除く  
保健センターにお電話でお申し込みください。

### ◆乳房検診内容

検 診 日	1月25日(水)、26日(木) 2月8日(水)、9日(木)
検 診 会 場	保健センター
検診当日の持ち物	乳房検診受診票(桃色)、負担金(1,000円)

※70歳以上の方  
(昭和27年4月1日以前  
の生まれ)は負担金が  
無料です。

対象者	検査内容	予約時間枠	※定員70名/日
30~39歳の方 (昭和57年4月2日~ 平成4年4月1日生) 及 び 50歳以上の方 (昭和47年4月1日以前生)	マンモグラフィー (1方向) 超音波検査	<午前の部> ① 9:15 ~ 9:30 ② 9:30 ~ 9:45 ③ 9:45 ~ 10:00 ④ 10:00 ~ 10:15 ⑤ 10:15 ~ 10:30 ⑥ 10:30 ~ 10:45 ⑦ 10:45 ~ 11:00	<午後の部> ① 13:15 ~ 13:30 ② 13:30 ~ 13:45 ③ 13:45 ~ 14:00 ④ 14:00 ~ 14:15 ⑤ 14:15 ~ 14:30 ⑥ 14:30 ~ 14:45 ⑦ 14:45 ~ 15:00

※40~49歳の方(昭和47年4月2日~昭和57年4月1日生)の方については、検査内容がマンモグラフィー(2方向)のため揖斐厚生病院健診センターでの受診をご案内しております。ご協力をお願いします。

令和4年度

## 8020よい歯の高齢者表彰 受賞者

80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方35名が、よい歯の高齢者として西南濃口腔保健協議会から表彰されました。

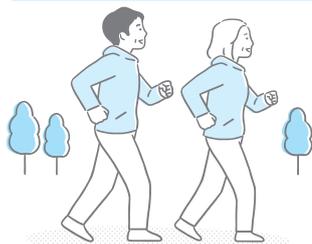
おめでとうございます。  
これからも  
歯を大切にして、  
元気にお過ごし  
ください。



五十川良彦	寸田 和義	宮田 勲	菊池沙代子	中嶋 君子
伊藤 捷男	田中 克明	三輪 嘉夫	桑原 君子	細野しげ子
大場 雅道	内藤 武義	若園 英之	兒玉 米子	松岡 文子
長田 文彦	西脇庄二郎	和田 格	後藤 八重	宮川 宮子
加納富士夫	福本 久義	小田 英子	佐藤ひろ子	山田 廣子
黒田三千夫	福山 隆英	鎌倉キヨ子	炭電 幸一	吉田 光枝
杉本 榮造	松下 幸助	川瀬 洋子	平 二三代	和田智津子

(敬称略)

## 健康づくりチャレンジ月間 (1か月ウォーキングチャレンジ)に 取り組んでいただいた皆様へ



11月のウォーキングチャレンジで、12万歩以上達成されている方は、歩数に応じた県の特産品等の抽選に応募できます。

毎日の歩数を記載された専用シートを保健センターへ**12月13日(火)まで**にお持ちください。

## 12月1日は 「世界エイズデー」です。



感染防止や差別・偏見を解消するためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが必要です。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染して、免疫不全状態になることをいいます。

この症状を総称して「後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）」といいます。

### ■どうしたらうつるの？

エイズウイルスを含む血液、精液、膈分泌液、母乳といった体液が、相手の粘膜や傷口などに接触することで、感染の可能性が出てきます。

※日常生活では感染しません！

握手、せきやくしゃみ、お風呂に一緒に入るなど通常の社会生活の中で感染することはありません。

## がん検診無料クーポン券の ご利用はお済みですか？

子宮検診と乳房検診の無料クーポン券を、対象の方に今年4月に送付しております。受診期限は**令和5年2月未まで**です。まだクーポン券を利用していない方は、この機会にがん検診を受診しましょう。

	乳房検診	子宮検診
対象者	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
受診方法	揖斐厚生病院健診センターへ直接予約（TEL:21-1181）	高田医院の診療時間内に直接予約（TEL:27-2015）
持ち物	クーポン券、免許証などの身分証	

## 歯周病疾患検診を実施しています

対象の方には6月に案内ハガキを送付しております。希望される歯科医院に予約したうえで、**案内ハガキと保険証**を持参して受診してください。

**対象者：**令和4年4月1日現在、40歳・50歳・60歳・70歳の方

**実施期間：**令和4年12月未まで

**検診場所：**町内歯科医院

**自己負担：**無料

※案内ハガキを紛失されたかたは再発行いたします。保健センターへご連絡ください。

## 乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	12月21日(水)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。相談対象のお子さまと保護者1名で、マスク着用の上お越しください。2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。

※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

### ●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付には、妊婦健診受診券の作成や保健師による面談を実施するため30分～1時間程度お時間がかかります。ご連絡なしにお越しいただくと、保健師不在等でその場で対応できない場合があります。お越しになる前にご連絡をいただくと、スムーズに発行できますのでご協力お願いします。

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。