

# エコプラザごうど

## インフォメーション

### ◆開館日

4月 2日(日)、5日(水)、12日(水)、  
16日(日)、19日(水)、26日(水)

開館日をご確認のうえ、お出かけください。

### ◆開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

し尿くみ取り収集予定表(4月)	
収集予定日	くみ取り収集地区
1日・3日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・6日	更屋敷・未守・西保・新西保
10日・11日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
13日・14日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町
中央清掃㈱ 神戸営業所 ☎27-6181	

産業環境課 ☎27-0178

昨年度と比べ可燃ごみ量は

**41** トン  
**増量!**

可燃ごみ量(町収集分) 単位:トン	2月	年度計
令和3年度	188	2,649
令和4年度	192	2,690

今後も皆さまのご協力をお願いします。  
※各年度とも4月~2月までの累計

### ◆4月のイベント 4月16日(日) 9:00~11:00

「布団・カーペット類を回収します。」1枚あたり500円

- ※汚れているもの、破れているものは持ち込みできません。
- ※1m以内にたたみ、ひもで固く縛ってお持ちください。
- ※ダウン50%以上の表示のある羽毛布団は無料です。
- ※ダウン50%未満の表示のある羽毛布団は燃えるごみで出してください。
- ※電気カーペットは丸めて縛り、「電気カーペット」と貼り紙をし、大型ごみで出してください。
- ※ござ、ウレタンマットレス等は50cm角以内に切ってヒモで縛ってから指定ごみ袋に入れて燃えるごみで出してください。

### ◆回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチックボトル、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

- ※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。
- ※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。(ポンプは不燃ごみへ)
- ※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。
- ※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。
- ※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。
- ※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。



## ●ヘルシークッキング● 食生活改善協議会

# Healthy Cooking

### ベジブロス☆野菜たっぷりスープ 野菜たっぷりスープ

「ベジブロス」とは、野菜のヘタや芯、皮や種など、ごみとして捨ててしまうような野菜のくずから取った「だし」のことです。ベジブロスを使うことで、野菜の甘味やうま味が感じられる優しい野菜スープになります。

お料理をして出る野菜くずは捨てずに、今日からすばらしい「だし」に変身させましょう♪

#### 作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。
- ②たまごは割りほぐしておく。
- ③①を切った時に出る皮などを鍋に入れ、ひたひたの水・酒を入れて火にかける。沸騰したら弱火にして30分煮る。
- ④③から野菜くずを取り除くと「ベジブロス」の完成!
- ⑤④に①を入れ、火が通ったら②を回し入れます。
- ⑥⑤を器に盛り付け、セロリの葉を飾り、野菜スープの完成です。コンソメや塩こしょうはお好みで入れてください。

#### 材料(4人分)

たまねぎ.....1/2個 セロリ.....100g  
にんじん.....1/2本 たまご.....2個  
だいこん.....100g 酒.....大さじ1  
しいたけ.....2個 コンソメ.....お好み  
栄養価(1人分) 塩こしょう.....お好み

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	塩分
63kcal	4.1g	43mg	2.6g	0.2g