



# 地域包括支援センターだより

☎ 地域包括支援センター ☎27-1158

～ 第75回号 ちいきのわ新聞 ～

## 高齢者の権利擁護 ～人生の最後まで自分らしく生きるために～

人生は「選択」の積み重ねです。食べたいものや行きたい場所など、毎日の小さな選択だけでなく、誰と、どこで、どのように過ごしたいかなど、この先の人生における自分の選択が守られることや、自身で備えておくことは大切な権利擁護です。また、消費者被害や虐待など、権利が侵害された状態からその人を守ることも権利擁護といえます。

### 高齢者が抱えるリスクとは？

判断能力が低下すると、商品の購入契約などで騙されやすい状況になったり、場合によっては、騙されていることに気付かないこともあります。また、生活する上で家族や周囲の人に頼らざるを得ない場合は、自身に虐待、不適切なケアがあっても、「助けてほしい」「やめてほしい」と主張しづらいこともあります。（消費者被害、身体・心理・経済・性的虐待、介護・世話の放棄・放任など）

### 高齢者の皆さまが自分らしく安心して地域で暮らし続けるために

神戸町では、高齢者の総合相談窓口としてあらゆる相談を神戸町地域包括支援センターで受け付けています。高齢者自身や皆さんの周りで権利侵害を受けている高齢者の方はいらっしゃいませんか。

地域包括支援センターでは、高齢者の権利擁護について、ご本人が自分の意思を権利行使できるようにするための「意思決定支援」や「権利侵害の回復」に必要な関係機関や支援へ繋がります。

心配な方がいらっしゃいましたら、電話または役場窓口（⑤）にてお気軽にご相談ください。

## フレイルチェック会参加者募集

「フレイル」とは、年を重ねて心身の機能や活力が低下しつつある状態のことを表します。

「最近身体が弱くなった気がするな」等自身の健康に関心のある方はフレイルチェック会に参加してみませんか。握力、滑舌、手足の筋肉量測定などを通して、からだと心の元気をみていきましょう。

日 時：8月25日（金）  
時 間：13:30～15:30  
場 所：中央公民館  
対 象 者：おおむね65歳以上の方  
持 ち 物：水分補給の飲料  
申込方法：地域包括支援センターへ  
お申し込みください。



## 今月の『通いの場』 お気軽に参加ください♪

※ローズカフェ、活きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪

### グラスiasカフェ

日時 7月1日（土）  
8月5日（土）  
9：30～11：00  
場所 いろいろ（神戸204-5）  
（喫茶代 100円）☎51-4847

### ローズカフェ

日時 7月27日（木）  
13：30～15：00  
場所 ばらの里 創作室  
（入館料不要、喫茶代100円）  
☎27-7774

### てらカフェ

日時 7月25日（火）  
9：30～11：30  
場所 正覺寺  
（北一色674-2）  
（参加費 100円）☎27-2446  
内容 かき氷の提供予定

### 太陽さろん

日時 7月1日（土）  
11：30～13：30  
8月4日（金）  
9：30～11：30  
場所 太陽キューヴ（丈六道173-1）  
（参加費 500円）※事前予約が必要です。  
☎090-1748-2787（宮川まで）

### つなぐかふえ

日時 7月22日（土）  
9：30～11：00  
場所 神戸町立図書館  
多目的ホール  
（北一色821-1）  
（参加費 100円）☎28-1300  
（社会福祉法人善心会  
特別養護老人ホーム ラック浅野）

### 活きサポくらぶ II

日時 7月6日（木）、13日（木）  
20日（木）  
13：30～15：00  
場所 ばらの里 運動室  
（※別途入館料が必要です）  
☎27-7774

気軽に通える介護予防教室として、社会福祉協議会の運営で行われています。