

ごうどひとめぐり

オリジナルレシピで食を改善

神戸町食生活改善協議会

今月号3ページで紹介したように、神戸町食生活改善協議会の皆さんが岐阜県功労者表彰を受賞されました。

広報ごうどでお馴染みの記事「ヘルシークッキング」を永年連載していただいているほか、子どもや保護者をはじめとした、若者や高齢者など幅広い世代に向けた、食生活改善についての普及活動をしています。

保健センターで開催している「離乳食教室」や「おやつ教室」では、実際の調理やアドバイスを行っています。1歳から就学前の子どもの保護者を対象に開催され、地産地消の野菜を使用した健康的なメニューを考え、調理を実際に見ていただくことで、より分かりやすく人気となっています。また町内の幼稚園や小学校、中学校には、リーフレットなどを配布し、健康な食生活や食の大切さを伝える活動など行っています。



▲神戸町食生活改善協議会の役員の方々

また、会員の皆さんは、新しいレシピの開発のため、町外の食生活改善協議会とも交流をしています。出来上がったレシピを誰かにふるまう喜びを原動力に、衛生面や食品ロスをなくすことに気をつけ、より良い食事を目指して活動を続けていらっしゃいます。

協議会では、新しくメンバーになってくれる方を募集しています。保健センターで開催されるヘルスマイトスクールに参加した方が対象になりますので、興味のある方は参加してみてくださいはいかがでしょうか。あなたの考えたレシピが町民の皆さんの食生活向上の一助となるかもしれません。



▲おやつ教室で調理のアドバイス



▲幼稚園にて食育リーフレットの配布

戸籍のまど

5月1日～5月31日までの受付分
希望者のみ掲載しています（届出順・敬称略）

人の動き

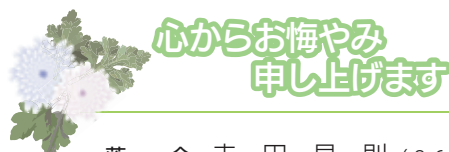
令和5年6月1日現在 ※（ ）内は前月との比較

人口	18,464 人 (-21)	男	9,029 人 (-16)
世帯数	7,231 世帯 (+ 2)	女	9,435 人 (- 5)



お誕生
おめでとございます

区名	お子さんのお名前 (ふりがな)	親さんのお名前
川西	安藤 千桜 (さくら)	将吾 ・ 美帆
西保	高橋 志侑 (しゆう)	慶多 ・ 里奈
南方	高橋 陽多 (ひなた)	一平 ・ 由衣
南方	山口 陽大 (ひなた)	真吾 ・ 陽香
安次	楠木 寛飛 (ひろと)	幸司 ・ 美咲
中沢	日比野 芽生 (めい)	啓人 ・ 文望
加納	別府 優衣 (ゆい)	慎吾 ・ 清加



落合 吉田 昌則 (86歳)
北島第2 由迫 辰己 (82歳)
福井 久保田 幸子 (73歳)

