

結核・肺検診・大腸検診のご案内

結核・肺検診と大腸検診は同時に受診できます。どちらか一方のみの受診も可能です。

<検診一覧>

| | | 対象者（令和5年4月1日時点） | 検診料金 | 検診内容 | 受診間隔 |
|--------|--------|--|------|---|------|
| 結核・肺検診 | 胸部X線検査 | 40歳以上の方 （注1）結核検診は65歳以上 | 300円 | 問診、胸部X線検査 | 年に1回 |
| | 喀痰細胞診 | 50歳～69歳で喫煙指数 （1日の喫煙本数×喫煙年数） が600以上の方 | 500円 | 問診、喀痰細胞診※ ※希望される方には検診当日、容器をお渡しします。後日3日分の痰を採取し、保健センターへ提出。 | |
| 大腸検診 | | 40歳以上の方 | 300円 | 問診・便潜血検査2日法※ ※当日検便キット容器に、便を2日分取り保健センターへ提出。 | |

- 注1) 肺がん検診・結核肺検診の対象者の年齢は異なりますが、結核や肺の病気の発見のために同時に実施します。
 注2) 喀痰細胞診のみの受診はできませんので、ご注意ください。
 注3) 70歳以上（昭和28年4月1日以前の生まれ）の方の検診料金は無料です。

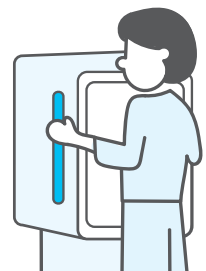
<検診日・検診場所・受付開始時間について>

| | |
|--------|---|
| 検診日 | 8月28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)・9月1日(金)・4日(月) |
| 検診場所 | 保健センター |
| 受付開始時間 | 混雑を避けるため、お住まいの地区ごとに受付時間を分けております。詳細については、案内をご確認ください。 ※お住まいの地区の受付時間で都合がつかない方は、他の時間帯でも受診可能です。 |

下記の方については8月中旬に検診のご案内・検便キットを送付いたします。それ以外の方で検診を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

<結核・肺検診・大腸検診のご案内対象者>

- ①過去2年間に結核・肺検診又は大腸検診をどちらか一方でも受診されている方
- ②神戸町国民健康保険に加入している40歳から70歳の5歳刻みの方
- ③後期高齢者医療制度に加入している75歳から95歳の5歳刻みの方



胃カメラ検診（内視鏡検査）のご案内

胃カメラ検診（内視鏡検査）を実施します。バリウムによる検査が困難であった方、胃カメラを希望されていた方は、これを機に受診することをお勧めします。

<検診内容>

| | |
|---------|---|
| 対象者 | 令和5年4月1日現在50歳以上の方（昭和48年4月1日以前生） ※ただし消化器系疾患治療中の方、胃カメラ検診（昨年度）またはバリウム検診（今年度）を受診された方は対象外 |
| 実施場所/定員 | 田中医院又は黒川胃腸科外科クリニック （定員：各70名）※約12名/月程度実施予定 |
| 検診期間 | 9月～翌年2月末 |
| 検診料金 | 事前検査料等+2,000円（胃カメラ検診自己負担金） ※事前検査料は2,000円とは別料金で、医療機関ごとに異なります。予約時にご確認下さい。 |
| 検診内容 | 胃内視鏡（胃カメラ）検査 ※内視鏡（小型のカメラを装着した細い管）を口または鼻から挿入して、直接胃の内部を調べる検査。 |
| 受診間隔 | 2年に1回（昨年、町の胃カメラ検診を受診した方は受けられません） |

<予約方法> 医療機関ごとに予約開始日・予約方法などが異なります。下記の表を参考にそれぞれの医療機関で検査日をご相談ください。

| 検診機関 | 田中医院 | 黒川胃腸科外科クリニック |
|----------|------------------------------------|--|
| 予約開始日 | 8月21日（月）から | 8月10日（木）から |
| 予約方法 | 直接来院して、実施日を相談。 後日、胃カメラの検査になります。 | 直接受診して検査日を相談。その日のうちに採血や検査当日の説明などがあり、胃カメラは後日になります。 ※検査日は水・木曜日の午前中のみ実施。 |
| 持ち物 | 保険証とお薬手帳 | |
| 休診日 | 火曜午後、土曜午後、日曜、祝日 | 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 |
| 所在地・電話番号 | 神戸182、TEL：27-2037 | 北一色3-1、TEL：27-8800 |

※電話での予約はできません。定員になり次第受付終了となります。

乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

| 事業名 | 対象者 | 開催日 |
|---------|-----|----------|
| 乳幼児健康相談 | 乳幼児 | 8月21日(月) |

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付の際に、ばら菜っこ出産応援金の相談支援のため、面談を実施いたしますので、事前にご予約ください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）
- ③通帳等、振込先が分かるもの（原則、妊婦名義のもの）

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

酒害相談のお知らせ

岐阜県精神保健福祉センターでは、酒害相談を行っています。アルコール依存はアルコールを断ち続けることが重要となり、個人で行うには難しいことです。酒害相談では現在断酒を続けておられる当事者の方のお話を直接聞くことができ、相談することが出来ます。一人で悩まず、相談してみませんか。

開催日 8月2日（水）・9月6日（水）・
10月4日（水）

時間 19：00～20：45

会場 大垣市総合福祉会館
（大垣市馬場町124番地）

岐阜西濃断酒会 ☎058-326-1522

手作りおやつ教室を開催します！

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。

簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか？

実施日 9月7日(木)
受付時間 9:30~9:45
場所 保健センター
対象者 おおむね1歳~小学校入学前までのお子さんの保護者(要予約)
定員 8名(先着順)
参加費 大人 200円
持ち物 エプロン・マスク・頭を覆うもの(三角巾・バンダナ等)
申込期限 8月31日(木)

* 試食をされない方は、保存容器・保冷剤・保冷バック等お持ちください。

* お子様とご一緒に参加希望の方はご相談ください。

離乳食教室の参加者募集

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、2人目だけ離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか？

実施日 9月8日(金)
受付時間 9:30~9:45
場所 保健センター
対象者 令和5年3月・令和5年4月生まれのお子さんと保護者及び希望者(要予約)
参加費 無料
持ち物 母子手帳、バスタオル など
申込期限 9月1日(金)

* 10倍がゆの裏ごし体験や、野菜スープの試飲を予定しています。



8月31日はやさいの日 まず野菜！食べて健康日本一！

野菜ファーストとは？

- ◆ いつもの食事に+野菜1皿
 - ◆ 食事の1番最初に野菜を食べましょう
 - ◆ 野菜摂取量全国1位を目指しましょう
- ※ 9月4日(月) 9:00~ばらの里にて啓発活動を行います。

ぎふ食と健康応援店

岐阜県では県民の皆さんの健康づくりを応援していただけるお店を「ぎふ食と健康応援店」として登録しています。外食でのお店選びにご活用ください!!

【岐阜県公式HP】



ぎふ野菜ファーストのInstagram

イベントや野菜たっぷりレシピなどの情報発信を行っています。「#ぎふ野菜ファースト」で是非皆さんも野菜食の写真を投稿してください!

【Instagram】



たっぷり野菜！ しっかり減塩！

野菜をたくさん食べると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも気を付けましょう！

食塩1日の目標量(15歳以上) _____
 男性：7.5g未滿、女性：6.5g未滿

1日350g以上を目標に 野菜を食べましょう！

平成28年度県民栄養調査において、岐阜県民の1日の野菜摂取量が男性273g、女性257gと目標量まで70g程足りないことが分かりました。

毎日の食事に野菜料理を+1皿(約70g)で目標の350gを目指しましょう！



©岐阜県

西濃保健所

8月は、食品衛生月間です！

食中毒の3原則は「つけない」「増やさない」「やっつける」です。しっかり守って、食中毒を予防しましょう！

