

エコプラザごうど

インフォメーション

◆開館日

8月 2日(水)、6日(日)、9日(水)、
23日(水)、30日(水)

開館日をご確認のうえ、お出かけください。

◆開館時間 9:00~11:00

※来館時には、マスクを着用し、他の利用者との距離を確保してください。

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

し尿くみ取り収集予定表(8月)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
4日・5日	更屋敷・末守・西保・新西保
7日・8日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
9日・10日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
21日・22日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
24日・25日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

昨年度と比べ可燃ごみ量は

31トン

減量!

可燃ごみ量(町収集分) 単位:トン

	6月	年度計
令和4年度	226	717
令和5年度	226	686

今後も皆さまのご協力をお願いします。
※各年度とも4月~6月までの累計

◆回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている物は、お返しすることになります。

※プラスチックボトルは、中を水洗いし、キャップと容器を分けてお持ちください。

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがして出してください。(キャップとラベルはプラスチック製容器包装へ)

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リサイクル法対象品目は回収できません。

産業環境課 ☎27-0178

●ヘルシークッキング● 食生活改善協議会

Healthy Cooking

餃子の皮で簡単♪ミニキッシュ 小さなキッシュ風

餃子の皮で簡単にキッシュが作れます♪サクッとした餃子の皮に、コーンの甘味とふんわりとした卵がよく合います♪旬の野菜を入れて色々なアレンジを楽しんでみてくださいね。岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに野菜摂取量増加を目指しています。暑い夏、旬の野菜を食べて、元気に乗り切りましょう♪

作り方

- ①たまねぎは薄切り、ウインナーは輪切りにする。
- ②オーブンを170℃に予熱しておく。
- ③(A)を計量カップに入れ、よく混ぜる。
- ④アルミカップに餃子の皮を敷き、①と枝豆、コーンを入れる。
※この時、耐熱のプリンカップやマフィン型にアルミカップを入れると形が安定します。
- ⑤③を半分くらいまで流し入れ、上にチーズをのせる。
- ⑥予熱したオーブンで20分ほど焼く。



材料(4人分)

餃子の皮(大判) … 8枚	たまねぎ …………… 40g
(A)	枝豆 …………… 20g
たまご …………… 1個	コーン …………… 20g
牛乳 …………… 50g	ウインナー …………… 2本
塩 …………… 少々	ピザ用チーズ …………… 40g
こしょう …………… 少々	

栄養価(1人分)

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
153kcal	7.9g	92mg	1.1g	0.5g

