



「脱メタボ」が神戸町民の健康課題 生活習慣病予防のために、特定健診・特定保健指導を受けましょう！

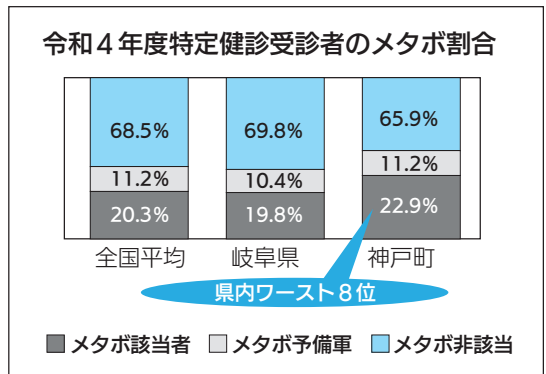
メタボとは内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質異常が組み合わさり、動脈硬化性疾患をまねく状態のことを言います。

令和4年度の神戸町特定健診受診者のうち、生活習慣病の発症リスクが高まる「メタボ該当者」の割合が岐阜県内ワースト8位という結果でした。

また、高血圧症で治療中の方が県内の割合よりも高く、介護認定を受けられる方の約7割が心臓病の治療をされています。

「メタボ」は健診でしか見つけることができません。特定健診は「メタボ」に着目した健診です。令和4年度の特定健診受診率（国民健康保険加入者40歳～74歳を対象）

は48.5%であり、国の掲げる目標値60%に達していません。特定健診は11月末まで実施しています。早期にメタボに気づき、生活習慣病を予防するために年に1度は特定健診を必ず受診しましょう！！



シルバーキッチン歯っぴー教室に参加しませんか？

いつまでも若々しく、歯ツラツとした生活を送ることができるように、お口の機能を高めて、バランスの良い食事のとり方を楽しく学びませんか？オーラルフレイル対策・口腔機能向上を目的とした、短時間で実践できる体操と、低栄養予防を中心とした調理実習を行います。

日 時：9月21日（木）、10月19日（木）、11月22日（水）、12月8日（金）
9：30～12：00（4回コース）

場 所：保健センター（1階集団検診室・2階調理室）

申込み：9月7日（木）までに保健センターへお申し込みください。

法律とこころの相談会

弁護士と臨床心理士による包括相談会を開催します。生活苦、雇用、解雇、借金、連帯保証人、多重債務、家族関係、犯罪被害、いじめなどについてご相談ください。

開催日	会場・時間
令和5年 9月 7日（木）	会 場：西濃総合庁舎2階 2-1会議室 住 所：大垣市江崎町422-3 開催時間：13：00～16：00
令和5年 9月21日（木）	
令和5年10月19日（木）	
令和6年 3月 1日（金）	

- ・相談は予約制です。お申し込みの際に時間をお知らせします。
- ・相談は無料・秘密厳守です。
- ・申込み先：西濃保健所 ☎ 73-1111（内線295）

自殺予防週間

9月10日（日）～9月16日（土）

あなたの悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。ご希望の窓口を選んで話してみませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556（有料）

よりそいホットライン

0120-279-338（無料）

SNS相談

まもろうよ こころ



新型コロナワクチン接種 令和5年秋接種のお知らせ

特例臨時接種（接種の自己負担なし）の期限は、令和6年3月末までの予定です。

9月20日より、新型コロナワクチンの令和5年秋接種が始まります。

対象者：初回接種を終えた、5歳以上のすべての方

使用ワクチン：オミクロン株 X B B.1.5 対応1価のワクチン

接種回数：1回

予約方法：コールセンター（電話またはWeb）

TEL 0120-500-892 受付9:00~18:00（木・日・祝日はお休み）



▲web予約はこちら

※初回接種を希望する場合や、生後6か月～4歳までの方で接種を希望する場合は、保健センターにご相談ください。
※65歳以上の高齢者及び5歳以上の基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方以外は、予防接種法第8条（接種勧奨）及び第9条（努力義務）の規定の適用が除外されます。

接種券は下記のとおり発送いたします。発送の申込は不要です。

前回の接種日	年齢	接種券の発送時期
令和5年6月30日まで	65歳以上の方	8月末に発送済
	65歳未満の方	9月上旬
令和5年7月1日～7月31日まで	生後6か月以上の方	9月中旬
令和5年8月1日～8月31日まで		10月中旬

お手元に未使用の接種券がある場合は、新たな接種券の発送はおこないません。

接種を希望される方は、接種券の使用方法について説明させていただきますので、保健センターにご連絡ください。

接種券を紛失された方は、保健センターに再発行の申請をしてください。



乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	9月27日(水)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付の際に、ばら菜っこ出産応援金の相談支援のため、面談を実施いたしますので、事前にご予約ください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）
- ③通帳等、振込先が分かるもの
（原則、妊婦名義のもの）

9月は健康増進普及月間です！

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」
この機会に生活習慣を見直し健康づくりの取り組みをしましょう。