



【完全予約制】胃検診（バリウム）のお知らせ

現在、令和6年2月末まで「西濃厚生病院健診センター」での胃検診（バリウム）が実施されています。交通手段がない等の理由がある方のために、保健センターでの集団検診を4日間設けています。予約開始日より、保健センターにご予約ください。



予約開始日時 令和5年10月20日（金）～ 8：30～17：15 ※土日祝日を除く

検診内容	胃部X線撮影
対象者	40歳以上の方（昭和58年4月1日以前生）
検診実施日	11月20日（月）・21日（火）・27日（月）・28日（火）
予約時間枠 <定員>40名/日	① 8：30～9：00 ② 9：00～9：30 ③ 9：30～10：00 ④ 10：00～10：30 ⑤ 10：30～11：00 ⑥ 11：00～11：30
検診場所	保健センター
検診当日の持ち物	①胃検診受診票（青色） ②胃検診負担金 500円

※検診負担金は令和5年4月1日時点の年齢が70歳以上の方（昭和28年4月1日以前の生まれ）は無料。
※検査着の準備がございません。当日はTシャツのような、ボタンや金属類が無い服装でお願いします。

【完全予約制】U（アンダー）-39 健康診査のお知らせ

40歳未満の方は、法律で定められた健診がありません。生活習慣病の早期発見や体調管理のために、年1回の健診はとても重要です。是非、この機会に受診しましょう。



対象者 昭和59年4月1日～平成17年4月1日生まれの方
健診日 12月5日（火）・6日（水）
受付時間 9：00～11：30
場所 保健センター
健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査・医師による内科診察
個人負担金 1,000円

10月31日（火）までに保健センターへ電話で申し込んでください。
申し込み時に30分毎の受付時間をご案内いたします。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※健診受診の方を対象とした託児サービスはございません。お子さんを同伴して健診を受診してください。

小児のインフルエンザ予防接種 費用を助成します

対象者 神戸町に住所を有する、満1歳～中学3年生のお子さん

助成回数 年度内1回限り
☆流行前の11月から12月上旬までに2回接種完了することをお勧めします。
(13歳以上は1回または2回の接種)

助成費用 2,000円

★かかりつけの医療機関等（町外でも可）で接種後、**令和6年3月末日まで**に保健センターで申請手続きを行ってください。接種医療機関において、既に助成されている場合もあります。

★申請に必要なもの★

- ①予防接種名を記載してある領収書
- ②予防接種済証、または接種記録のある母子健康手帳（上記がなければ、予診票の写しをご持参ください）
- ③振込を希望される金融機関（ゆうちょ銀行以外）、支店名、口座番号のわかるもの（通帳等）

高齢者（65歳以上）のインフルエンザ予防接種

高齢者（65歳以上）のインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、医療機関で接種の予約をしてください。

対象者 神戸町に住民登録のある下記に該当する希望者
・65歳以上の方（接種日現在）
・60歳以上65歳未満の方でも対象になる場合があります。

予約開始 10月2日（月）～
※医療機関へ直接予約してください

接種期間 10月16日（月）～12月31日（日）まで
※医療機関の休診日を除く

接種料金 自己負担分1,700円（1人1回）を医療機関の窓口でお支払いください。

持ち物 保険証、健康手帳（お持ちの方）、接種料金

- ※町内の医療機関で接種する場合、インフルエンザ予防接種予診票と説明書は医療機関窓口にあります。
- ※町外の医療機関で接種する場合は、保健センター窓口で手続きをしてください。
- ※町外の医療機関で接種できる方は、町外にかかりつけ医がいる方、または、やむを得ない事情により町内の医療機関で予防接種を受けることが困難な方です。

薬と健康の週間 <10月17日～23日>

かかりつけ薬剤師・薬局はありますか？お薬手帳は活用していますか？

受診時にはお薬手帳を持参し、複数の医療機関から出されているお薬の重複の防止や飲み合わせなどの相談ができるかかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう。

愛の献血にご協力をお願いします

日 時 11月1日（水）
受付時間 9：30～11：30、13：00～16：00
場 所 神戸町役場正面玄関前
対 象 16歳～69歳の健康な方
協 賛 池田・神戸ライオンズクラブ

乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	10月23日(月)

- ※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
- ※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
- ※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は事前に予約のお電話を！（お願い）

母子健康手帳の交付の際に、ばら菜っこ出産応援金の相談支援のため、面談を実施いたしますので、事前にご予約ください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）
- ③通帳等、振込先が分かるもの（原則、妊婦名義のもの）

目指せ！
1日平均
4,000歩以上！

清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業 「健康づくりチャレンジ月間」

オクトーバーラン&ウォーク 1か月ウォーキングチャレンジ!!

町では皆さんの健康づくりを応援するため、岐阜県と共同で「清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業」を実施しており、令和5年度は10月を「健康づくりチャレンジ月間」としています。取組期間中にウォーキングし、合計歩数に応じたポイントを「チャレンジ月間専用の記録シート」又は、「スマートフォンアプリ」に貯めると、歩数に応じたランク（3段階）により県の特産品等の抽選の応募ができます。

さらに、通年で実施している「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント」のチャレンジシートへの押印もいたします。日頃の運動不足解消や運動習慣の定着に向けて、楽しみながらチャレンジしましょう！！

ウォーキングチャレンジの進め方

【取組期間】 10月1日(日)～31日(火)

【参加方法】

記録シート（紙）の場合

保健センター窓口や岐阜県のホームページ等から「記録シート」を取得し参加します。ご自身で1か月間の歩数を「記録シート」へ記載。チャレンジ達成したら、「記録シート」に付属する専用ハガキより景品の応募をします。（保健センターからハガキを発送する場合、切手は不要です。）歩いた歩数により、抽選対象になる景品が自動的に決定し、抽選の結果、当選された方に景品が送付されます。

スマホアプリの場合

健康・スポーツポイントアプリ(スポーツタウンウォーカー)をダウンロードします。取り組み期間中にアプリを起動することで自動的にチャレンジ月間に参加できます。歩いた歩数により、抽選対象になる景品が自動的に決定し、抽選の結果、当選された方に景品が送付されます。

※アプリ、紙で重複応募があった場合は紙を有効として、アプリによる応募が無効となります。ご注意ください。



スポーツタウンWALKER
Android版 QRコード



スポーツタウンWALKER
iOS版 QRコード



景品の応募基準について

最低基準歩数（1日平均4,000歩程度1か月12万歩）をクリアし、歩数に応じたランク（3段階）により景品の応募ができます。

<規定歩数に応じた景品内容>

合計
200人
当選

○ブロンズランク

（1日平均約4,000歩以上、計12万歩以上）
バロー商品券（500円分）（80人当選）

○シルバーランク

（1日平均約6,000歩以上、計18万歩以上）
約2,500円相当の商品（60人当選）

○ゴールドランク

（1日平均約8,000歩以上、計24万歩以上）
約4,500円相当の商品（60人当選）

毎日の歩数を
楽しんで！

チャレンジ期間
2023
10/1日～
10/31日

記録シート		10月						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	週間歩数	
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	週間歩数	
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	週間歩数	
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	週間歩数	
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
29日	30日	31日	週間歩数				10月の合計歩数	
歩	歩	歩	歩				歩	

市町村名

ランク
市町村

ブロンズランク
シルバーランク
ゴールドランク

12万歩以上
18万歩以上
24万歩以上

▲記録シート