



## 完全予約制 乳房検診のお知らせ

令和6年2月末まで「西濃厚生病院健診センター」での乳房検診が実施されています。交通手段がない等の理由がある方のために、保健センターでの集団検診を3日間設けています。予約開始日より、保健センターにご予約ください。

予約開始日時	12月25日(月)より 受付時間/8:30~17:15 ※土日祝日を除く 保健センターにお電話でお申し込みください。
--------	---

### <乳房検診内容>

検診日	1月29日(月)、30日(火)、2月13日(火)
検診会場	保健センター
検診当日の持ち物	①乳房検診受診票(桃色) ②乳房検診負担金 1,000円



※70歳以上の方(昭和28年4月1日以前の生まれ)は負担金が無料です。

対象者	検査内容	予約時間枠	※定員80名/日
30~39歳の方 (昭和58年4月2日~平成5年4月1日生)及び 50歳以上の方 (昭和48年4月1日以前生まれ)	マンモグラフィー(1方向) 超音波検査	<午前の部>	
		① 9:15 ~ 9:30	① 13:15 ~ 13:30
		② 9:30 ~ 9:45	② 13:30 ~ 13:45
		③ 9:45 ~ 10:00	③ 13:45 ~ 14:00
		④ 10:00 ~ 10:15	④ 14:00 ~ 14:15
		⑤ 10:15 ~ 10:30	⑤ 14:15 ~ 14:30
		⑥ 10:30 ~ 10:45	⑥ 14:30 ~ 14:45
		⑦ 10:45 ~ 11:00	⑦ 14:45 ~ 15:00

※40~49歳の方(昭和48年4月2日~昭和58年4月1日生)については、検査内容がマンモグラフィー(2方向)のため西濃厚生病院健診センターでの受診をご案内しております。ご協力をお願いします。

## 令和5年度 8020よい歯の高齢者表彰 受賞者

80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方31名が、よい歯の高齢者として西南濃口腔保健協議会から表彰されました。(順不同)

おめでとうございます。

これからも  
歯を大切に、  
元気にお過ごし  
ください。



新井 勝利	高橋 清	安田 賢一	清水 邦子	古澤 昭子
伊藤 謙三	田中 邦芳	井上 幸子	清水 美穂	松岡 寿子
今村 一行	西川 勝次	片桐 正子	立川 豊子	馬淵 照子
菊池 平男	西脇 正己	近藤 啓子	田中扶佐子	吉田ヒデコ
佐藤 守	林 幹雄	佐久間スミ子	似里トシエ	吉村 照子
佐藤 宮雄	藤井 勝好	鹿野 富子	西脇 芳子	他2名

## 離乳食教室参加者募集

初めてのお子さんと離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、二人目だけど離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか？

実施日 1月12日(金)  
受付時間 9:30~9:45  
場所 保健センター  
対象者 令和5年7月・8月生まれのお子さんと保護者及び希望者(要予約)  
参加費 無料  
持ち物 母子手帳、バスタオル、おむつ等  
お子さんに必要なもの  
申込期限 1月5日(金)

※10倍がゆの裏ごし体験や、野菜スープの試飲を予定しています。



## がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか？

4月に子宮検診と乳房検診の無料クーポン券を、対象の方に送付しております。受診期限は**令和6年2月末日**までです。まだクーポン券を利用していない方は、この機会にがん検診を受診しましょう。

	乳房検診	子宮検診
対象者	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
受診方法	西濃厚生病院健診センターへ直接予約 (☎0585-36-3900)	高田医院の診療時間内に直接予約 (☎27-2015)
持ち物	クーポン券、免許証などの身分証	

## 乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	12月25日(月)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。  
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。  
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。  
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

## 歯周病疾患検診を実施

対象の方には、6月に案内ハガキを送付いたしました。町内の希望される歯科医院に予約したうえで、案内ハガキと保険証を持って受診してください。

対象者 令和5年4月1日現在、40歳・50歳・60歳・70歳の方

実施期間 令和5年12月末日まで

検診場所 町内歯科医院

自己負担 無料

※案内ハガキを紛失された方は再発行いたしますので、保健センターへご連絡ください。



12月1日は「世界エイズデー」です

感染防止や差別・偏見を解消するためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが必要です。

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染して、免疫不全状態になることを「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

HIV検査は全国の保健所等で無料・匿名で受けられます。

### ■どうしたらうつるの？

エイズウイルスを含む血液、精液、膈分泌液、母乳といった体液が、相手の粘膜や傷口などに接触することで、感染の可能性が出てきます。

※日常生活では感染しません！

握手、せきやくしゃみ、お風呂に一緒に入るなど通常の社会生活の中で感染することはありません。

### ●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を!(お願い)

母子健康手帳の交付の際に、伴走型相談支援のため、面談を実施いたしますので、事前にご予約ください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書  
(マイナンバーを記入したもの)
- ②公的身分証明書(運転免許証等)

