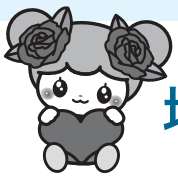

地域包括支援センターだより ～ちいきのわ新聞　第83回号～

問　地域包括支援センター　☎27－1158

～ご存知ですか？訪問看護ステーション～

自宅で療養している方やご家族で、病状に不安や悩み、疑問がある方は気軽に相談してみてはいかがでしょうか。かかりつけ医の指示にもとづいて、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上のお世話や診療の補助などを行ないます。

療養上のお世話	食事・排せつ・入浴・洗髪・清拭など清潔上のケア・口腔ケア・褥瘡（じょくそう）（床ずれ）のケアやアドバイスを行う。
医療処置	かかりつけ医の指示のもと医療処置（点滴・注射・痰の吸引や吸入・経管栄養・カテーテル・ストーマ（人工肛門）・緩和ケア）等を行う。
健康状態の評価	健康状態の確認（体温・脈拍・血圧・酸素飽和度・病状などのチェックと評価）や状態に応じたアドバイスと予防措置をとります。
医療機器の管理	医療機器の具合や利用方法をチェックし、緊急時対応を含む指導をします。（在宅酸素・人工呼吸器・持続点滴・膀胱カテーテル・ストーマなど）
リハビリテーション	日常生活動作の回復・維持・向上のための訓練・褥瘡予防・誤嚥予防・関節拘縮予防・合併症予防など、療養環境にあわせたリハビリテーション上のアドバイスや指導をします。
認知症ケア	健康状態の観察や服薬の調整などにより生活機能の維持・向上を図ります。認知症の理解度を高め、周囲とコミュニケーションがスムーズにいくようにサポートします。

※ご利用については、かかりつけ医または担当ケアマネジャーにご相談ください。

今月の『通いの場』 お気軽に参加ください♪

※ローズカフェ、活きサポくらぶⅡにおいては介護に関する相談をお受けします♪

ローズカフェ
日時　3月28日（木）
13：30～15：00
場所　ばらの里　創作室
（入館料不要、喫茶代100円）
☎27－7774

てらカフェ
日時　3月15日（金）
9：30～11：30
場所　正覺寺（北一色674－2）
（参加費 100円）
☎27－2446
内容　春のなのはなコンサート

グラシアスカフェ
日時　3月2日（土）
4月6日（土）
9：30～11：00
場所　いろどり（神戸204－5）
（喫茶代 100円）
☎51－4847

カフェひだまり
日時　3月1日（金）
4月5日（金）
13：30～14：30
場所　中央公民館　学習室2
（参加費 100円）
☎090－4086－8345
（男性介護ネットひだまり　若山）

太陽さろん
日時　3月1日（金）
9：30～11：30
4月6日（土）
11：30～13：30
場所　太陽キューヴ（丈六道173-1）
（参加費 500円）※事前予約が必要です。
☎090－1748－2787（宮川まで）

つなぐかふぇ
日時　3月23日（土）
9：30～11：00
場所　図書館　多目的ホール
（北一色821-1）
（参加費 100円）☎28－1300
（社会福祉法人善心会
特別養護老人ホームラック浅野）

活きサポくらぶ Ⅱ
日時　3月 7日（木）、14日（木）
21日（木）
13：30～15：00
場所　ばらの里 運動室 ☎27－7774
（※別途入館料が必要です）

気軽に通える介護予防教室として、社会福祉協議会の運営で行われています。