2月 保健センターだより

health center bulletin

問　保健センター　☎27－7555

令和6年度ヘルスメイトスクール（栄養教室）学級生大募集！

ヘルスメイトスクールでは、食を通して生活習慣病を予防し健康増進を図るための学習・調理実習を行っています。あなたも参加して、毎日の食事から健康になるための方法を学んでみませんか？

健康に関心をお持ちの方や料理好きの方など、多数のご参加をお待ちしています。ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

なお、受講を修了されましたら「食生活改善協議会」への入会が可能です。

回　数　全10回　※第１回は５月23日（木）予定
時　間　9：30～13：00
場　所　保健センター
対象者　一般成人（過去の受講者は除きます）
参加費　１回　300円
定　員　10名（先着順）

◀恵方巻き作りの様子

3月1日～31日は自殺対策強化月間です

「うつ病」「産後うつ病」「いじめ」「近親者の死」などで悩んでいませんか。

ある日突然何もする気がなくなったり、朝どうしても起き上がれなくなったり、訳もわからず惨めな気持ちになったりすることはありませんか。

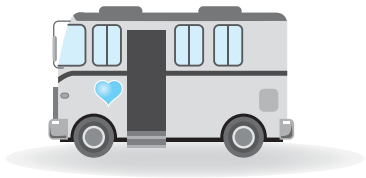
そんな時は、一人で悩まず相談してください。

こころの健康相談ダイヤル
0570－064－556
月～金　18：30～22：30
（22時まで受付）

この期間、図書館の特設ブースにおいて書籍・パンフレット等を配置します。
あなたの心の助けになる情報があるかもしれません。

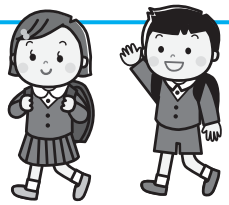
愛の献血にご協力お願いします

日　時　３月19日（火）
時　間　９：30～11：30　13：00～16：00
場　所　役場　正面玄関前
対　象　16歳～69歳までの方
（ただし、65歳～69歳の方は、60歳以上になってから献血経験のある方）
協　賛　池田・神戸ライオンズクラブ



3月1日～7日は子ども予防接種週間です

４月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。



小児インフルエンザ予防接種の費用助成、申請は今年度中に!

満１歳～中学３年生までのインフルエンザ予防接種の助成金の申請は、年度内（３月31日まで）が申請期限です。

★申請に必要なもの★

①予防接種名を記載してある領収書
②予防接種済証、または接種記録のある母子健康手帳
（母子健康手帳に接種記録がない場合は、予診票のコピーを提出してください。）
③振込を希望される金融機関、支店名、口座番号のわかるもの（通帳等）

※　なお、医療機関によっては接種代金からすでに助成額を差し引かれている場合があります。その場合は重複して助成を受けられません。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)のお知らせ

平成19年４月２日～平成20年４月１日生まれの女子の方は、4月1日以降、接種期間が延長になります。期間は、令和７年３月31日までです。今後、接種を希望される方は保健センターまでご相談ください。予防接種予診票の交換が必要となります。

平成９年４月２日～平成19年４月１日生まれの女子の方も、接種期間が令和７年３月31日までとなります。接種できる期間はあと1年です。

標準的な３回の接種完了までに約６か月の期間が必要となります。接種を希望される方は、計画的に接種を進めましょう。

乳幼児の健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	3月25日(月)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は
事前に予約のお電話を!(お願い)

母子健康手帳交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる（伴走型相談支援）ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

＜持ち物＞
①妊娠届出書
（マイナンバーを記入したもの）
②公的身分証明書（運転免許証等）