



問 地域包括支援センター ☎27-1158

運動習慣を一緒に作りませんか？

体を動かすことができても、習慣化するのは難しいことです。通所型サービスCでは、好きな音楽を聴き、会話を楽しみながら体を動かすことで、あなたに合った運動習慣を作ることができます。

通所型サービスCとは・・・

運動の機能低下をしている方が、専門のスタッフのもとで、毎週1回、3か月間、集中的に運動習慣を身に着けることができるプログラムです。

日 時	毎週木曜日 14:00～16:00
場 所	黒川胃腸科外科クリニックリハビリステーション みどりの郷 神戸町北一色14
費 用	4,800円（週1回×3か月間）
内 容	準備体操、運動プログラム、個別メニュー作り、雑談会など
申 込	役場窓口（⑤）にて、申込書を記入してください。

※ 送迎はありません。



ばら菜体操やゴムバンドで上半身の運動をしています

日常生活を維持改善するために必要な運動に気づき、運動の方法やその知識を得ることで、運動機能を改善し、自立した生活を送り続けられるようにアドバイスしてもらえます。

お気軽にお問合せください♪

参加者からは

「毎週木曜日が楽しみだった」

「運動することが毎日の習慣になった」

「運動することで身体の調子よくなった」

とのお声をいただきました♪



認知症サポーター養成講座

参加費無料

- 日 時 6月14日(金) 13:30~15:00
場 所 中央公民館
申 込 電話または役場窓口(⑤)でお申込みください。
講座内容 ● 認知症を理解する
● 認知症の人への望ましい対応
● 認知症や介護についての相談窓口
● サポーターとしてできること など



【認知症サポーターとは…】

なにか特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。

【認知症サポーター養成講座とは…】

認知症に対して、偏見をもたず、本人やその家族に対して温かい目で接することができるよう、認知症について学ぶ講座です。講座を受講した方は「認知症サポーター」となります。

ローズカフェ(認知症カフェ)運営支援事業

認知症カフェとは…

認知症などの疾患を抱えた人と家族、地域住民等のだれでも自由に参加し、気軽に交流や相談ができる地域に開かれた場所をいいます。町では、誰もが住み慣れた地域で安心して過ごせる、共に支え合える地域を目指し、町内で月1回程度カフェを運営することのできる団体等を支援しています。

対 象 ローズカフェ(認知症カフェ)の事業の実施にあたって、適切な運営ができると認められた地域団体等

補助金額 2,500円/月

申請方法 役場窓口(⑤)にて運営支援申請書を提出してください。

今月の『通いの場』

お気軽に参加ください♪ ※ローズカフェ、活きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪

ローズカフェ	てらカフェ	つなぐかふえ	カフェひだまり
日時 6月27日(木) 13:30~15:00 場所 ばらの里 運動室 (入館料不要、喫茶代100円) ☎27-7774	日時 6月18日(火) 9:30~11:30 場所 正覺寺 (北一色674-2) (参加費 100円) ☎27-2446 内容 手品ショー	日時 6月22日(土) 9:30~11:00 場所 図書館 多目的ホール (北一色821-1) (参加費 100円) ☎27-1130 (社会福祉法人善心会 浅野)	日時 6月7日(金) 7月5日(金) 13:30~14:30 場所 中央公民館 学習室2 (参加費 100円) ☎090-4086-8345 (男性介護ネットひだまり 若山)
太陽さろん	グラスiasカフェ	おれんじカフェ	かあさCafe
日時 6月1日(土) 7月6日(土) 11:30~13:30 場所 太陽キューヴ (丈六道173-1) (参加費 500円) ※事前予約が必要です。 ☎090-1748-2787 (宮川)	日時 6月1日(土) 7月6日(土) 9:30~11:00 場所 いろどり (神戸204-5) (喫茶代 100円) ☎51-4847	日時 6月19日(水) 13:30~15:00 場所 神戸町社会福祉協議会 (デイサービスセンター内) (八条258-2) (参加費 100円) ☎28-0223	日時 6月16日(日) 9:00~12:00 場所 神戸178-1 (参加費 200円) ☎090-9180-0247 (馬淵)

活きサポくらぶ II

気軽に通える介護予防教室として、社会福祉協議会の運営で行われています。

日時 6月6日(木)、13日(木)、20日(木) 13:30~15:00
場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です)
☎27-7774

