



結核・肺検診，大腸検診のご案内

結核・肺検診と大腸検診を同時に受診できます。どちらか一方のみの受診も可能です。下記の方については8月中旬までに検診のご案内・検便キットを送付いたします。それ以外の方で検診を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

<結核・肺検診，大腸検診のご案内対象者>

- ①過去2年間に結核・肺検診又は大腸検診のどちらか一方でも受診された方
- ②神戸市国民健康保険に加入している40歳から70歳の5歳刻みの方
- ③後期高齢者医療制度に加入している75歳から95歳の5歳刻みの方
- ④検診を希望された方

<検診一覧>

		対象者（令和6年4月1日時点）	検診料金（注3）	検診内容	受診間隔
結核・肺検診	胸部X線検査	40歳以上の方 （注1）結核検診は65歳以上	300円	問診、胸部X線検査	年に1回
	喀痰細胞診（注2）	50歳～69歳で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方	500円	問診、喀痰細胞診 ※希望される方には検診当日、容器をお渡しします。後日3日分の痰を採取し、保健センターへ提出。	
大腸検診		40歳以上の方	300円	問診・便潜血検査2日法 ※検便キット容器に、便を2日分取り、検診当日保健センターへ提出。	

注1）肺がん検診・結核肺検診の対象者の年齢は異なりますが、結核や肺の病気の発見のために同時に実施します。

注2）喀痰細胞診のみの受診はできませんので、ご注意ください。

注3）令和6年4月1日時点で70歳以上（昭和29年4月1日以前の生まれ）の方の検診料金は無料です。



<令和6年度の検診日・検診場所・受付開始時間について>

検 診 日	8月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・9月2日(月)・3日(火)
検 診 場 所	保健センター
受付開始時間	混雑を避けるため、お住まいの地区ごとに受付時間を分けております。詳細については、案内をご確認ください。 ※お住まいの地区の受付時間で都合がつかない方は、他の時間帯でも受診可能です。

胃カメラ検診（内視鏡検査）のご案内

令和6年度の胃カメラ検診（内視鏡検査）を実施します。バリウムによる検査が困難であった方、胃カメラを希望されていた方は、これを機に受診することをお勧めします。

＜検診内容＞

対 象 者	令和6年4月1日現在50歳以上の方（昭和49年4月1日以前生まれ） ただし、現在消化器系疾患治療中の方、胃カメラ検診（昨年度）を受診された方、 バリウム検診（今年度）を受診された方は対象外です。
実施場所／定員	田中医院又は黒川胃腸科外科クリニック （定員：各70名）※約12名／月程度実施予定
検 診 期 間	9月～翌年2月末
検 診 料 金	事前検査料等＋胃カメラ検診自己負担金2,000円 ※事前検査料は2,000円とは別料金で、医療機関ごとに異なります。予約時にご確認下さい。
検 診 内 容	胃内視鏡（胃カメラ）検査
受 診 間 隔	2年に1回 <u>（昨年、町の胃カメラ検診を受診した方は受けられません）</u>

＜予約方法＞

下記の表を参考にそれぞれの医療機関で検査日をご相談ください。

検 診 機 関	田 中 医 院	黒川胃腸科外科クリニック
予 約 開 始 日	8月19日（月）から	8月19日（月）から
予 約 方 法	直接来院して、実施日を相談。 後日、胃カメラの検査になります。	直接受診して検査日を相談。その日の うちに採血や検査当日の説明などがあり、 胃カメラは後日になります。 ※検査日は月・水曜日の午前中のみ実施。
持 ち 物	検診料金、保険証、マイナンバーカード、 お薬手帳（飲んでいる薬の内容がわかるもの等）	
休 診 日	火曜午後、土曜午後、日曜、祝日	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
所在地・電話番号	神戸182 TEL：27-2037	北一色3-1 TEL：27-8800（診療時間内のみ）

※電話での予約はできません。定員になり次第受付終了となります。

HPVワクチン接種がまだお済みでない方へ

平成9年度から平成19年度生まれの女性で、HPVワクチン接種がまだお済みでない方は「キャッチアップ接種」が受けられます。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、接種を希望する方は、お早めにご検討ください。公費による無料接種は令和7年3月末までです。

○接種には予診票が必要です。紛失などで予診票がない場合は、保健センターまでお越しください。

【持ち物】母子健康手帳

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。▶



手作りおやつ教室を開催します！

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつと一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか？

実施日 9月12日（木）
受付時間 9：30～9：45
場 所 保健センター
対 象 者 おおむね1歳～小学校入学前までの
 お子さんの保護者（要予約）
定 員 8名（先着順）
参加費 大人 200円
持 ち 物 エプロン・マスク・頭を覆うもの
 （三角巾・バンダナ等）
申込期限 9月5日（木）

* 試食をされない方は、保存容器・保冷剤・保冷バッグ
 等お持ちください。
 * お子様と一緒に参加希望の方はご相談ください。



離乳食教室の参加者募集

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいかわからない方、二人目だけど離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか？

実施日 9月13日（金）
受付時間 9：30～9：45
場 所 保健センター
対 象 者 令和6年3月・4月生まれのお子さんと
 保護者及び希望者（要予約）
参加費 無料
持 ち 物 母子手帳、バスタオル、おむつ等お子
 さんに必要なもの
申込期限 9月6日（金）

※10倍がゆの裏ごし体験や、野菜スープの試飲を
 予定しています。



8月31日はやさいの日

●ランチでも、たっぷり野菜・しっかり減塩

令和4年度県民栄養調査において、岐阜県民の1日の野菜摂取量は264gと、目標350g以上に対して、あと86g足りません。昼食の野菜摂取量は64gでした。昼食時に120g以上の野菜摂取を心がけ、目標達成を目指しましょう！

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも心がけましょう！



野菜86gはこれくらい！



ミニトマト
3～4個



かぼちゃ
3～4切



きゅうり
1本



ぎふ野菜ファーストの
 インスタグラム

野菜たっぷりレシピなどの情報を発信しています。



フォローしてね！

岐阜県西濃保健所

乳幼児の健康相談・ 母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	8月19日(月)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
 2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
 ※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。

●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を！（お願い）



母子健康手帳交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる（伴走型相談支援）ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書（マイナンバーを記入したもの）
- ②公的身分証明書（運転免許証等）

※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。