



## 令和6年度 8020よい歯の高齢者表彰 受賞者

80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方38名が、よい歯の高齢者として西南濃口腔保健協議会から表彰されました。

おめでとうございます。

これからも  
歯を大切にして、  
元気にお過ごし  
ください。



飯沼 孝之	高橋 敏郎	水田 康弘	加藤 成子	森 佳子
井尾 則雄	高橋 義弘	安田 良邦	久富紀美子	清水 節子
猪熊 勝之	出口 満士	柳詰 清武	正岡 禮子	川井 敬子
今江 功	中野 昌美	山賀 正男	高橋 正美	一ノ本智子
大場 尊美	野村 久男	山本 哲也	竹中 文子	中島美久恵
久野 敏雄	羽根 勝	若園 勝義	安田カツ子	
杉山 壽一	林 衛	宇納さゑ子	野上 睦子	他 1 名
高橋 純彦	古川 俊之	小寺富美子	飯沼美千子	(順不同)

## 11月8日は「いい歯の日」です

11月8日は、「いい(11)は(8)」の語呂合わせで「いい歯の日です」。  
「いい歯の日」は、日本歯科医師会が、1993年(平成5年)に制定しました。

いつまでも美味しく食事をするためには、かかりつけ歯科医に定期的に受診し、毎日のお手入れで健康な歯と口腔機能を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、お口の健康について今一度考えてみましょう。

神戸町では、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に「歯周疾患健診」を実施しています。また、75歳以上の方には「さわやか口腔健診」を実施しています。対象の方には6月に個別通知でご案内いたしました。ぜひ受診してください。



## 11月14日は「世界糖尿病デー」です

生活習慣病がまん延している現代社会において、「糖尿病」について知らない人はほとんどいないかもしれませんが、神戸町は糖尿病が疑われる数値の高い方の割合が県平均よりも高く、腎症や網膜症、人工透析などの合併症の割合も高いです。この機会に、ぜひご自身の生活習慣について見直しましょう。

※「世界糖尿病デー」とは・・・

2006年12月20日に、世界糖尿病デーが国連の記念日として認定されました。岐阜県でも岐阜城等のブルーライトアップが行われ、記念セミナーなどが行われる予定です。

## 民生委員児童委員と母子保健推進員が集結!

9月19日(木)、民生委員児童委員・母子保健推進員を対象に、母子保健事業に関する合同研修会を開催しました。

高田恵美助産師を講師として招き、産後ケア(出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートなどが受けられる事業)について、現場の声を聞かせていただき、身近なサービスとして感じる機会になりました。



## 手作りおやつ教室を開催します

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつを一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか?

- 実施日 12月12日(木)  
受付時間 9:30~9:45  
場 所 保健センター  
対 象 者 おおむね1歳~小学校入学前までのお子さんの保護者(要予約)  
定 員 8名(先着順)  
参加費 大人200円  
持ち物 エプロン・マスク・頭を覆うもの(三角巾・バンダナ等)  
申込期限 12月5日(木)まで



- \* 試食をされない方は、保存容器・保冷剤・保冷バック等お持ちください。
- \* お子様とご一緒に参加希望の方はご相談ください。



## 乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	11月25日(月)

- \* 家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
- 2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
- \* 健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
- \* 「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

### ●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を!(お願い)

母子健康手帳の交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる(伴走型相談支援)ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

#### <持ち物>

- ①妊娠届出書(マイナンバーを記入したもの)
- ②公的身分証明書(運転免許証等)