



地域包括支援センターだより ～ ちいきのわ新聞 第93号 ～

☎ 地域包括支援センター ☎27-1158

フレイル予防講演会「あなたが主役 地域包括ケアを考える会」



第一部 フレイルサポーター事例発表会

発表団体：三重県玉城町、三重県東員町、神戸町、輪之内町、安八町

第二部 講演「健康長寿と幸福長寿の両立を目指して ～フレイル予防はまさにまちづくり～」

講師 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長

東京大学未来ビジョン研究センター 教授 飯島 勝矢 先生

日時 2月15日(土) 13:00～15:00 (受付 12:30～)

場所 安八町中央公民館 大ホール 安八町南今ヶ淵400 ☎ 0584-64-4343

対象 フレイル予防に興味のある方、フレイルサポーター、医療・介護事業所にお勤めの方 等

参加費 無料

申込先 地域包括支援センター (電話、もしくは健康福祉課⑤窓口)

主催 安八郡広域連合

在宅医療・介護連携シンポジウム

演題 「ACPのすすめ ～あなたらしく生きるために～」

講師 いびがわ診療所 所長 西脇 健太郎 先生



日時 2月1日(土) 14:00 (受付 13:30～)

場所 神戸町役場 南庁舎3階 大会議室

対象 どなたでも参加可能

参加費 無料

申込先 地域包括支援センター (電話、もしくは健康福祉課⑤窓口)

主催 安八郡広域連合 ※ACPとは、将来の医療やケアについて本人の意志を決めるための話し合いのことです。

今月の『通いの場』

お気軽にご参加ください♪ ※ローズカフェ、活きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪

ローズカフェ	てらカフェ	つなぐかふえ	カフェひだまり
日時 1月23日(木) 13:30～15:00 場所 ばらの里 運動室 (入館料不要、喫茶代100円) ☎27-7774	日時 1月21日(火) 9:30～11:30 場所 正覺寺 (北一色674-2) (参加費 100円) ☎27-2446	日時 1月25日(土) 9:30～11:00 場所 地域密着型複合施設りんどう (北一色555-1) (参加費 100円) ☎27-1130 (社会福祉法人善心会 浅野)	日時 1月10日(金) 2月 7日(金) 13:30～14:30 場所 中央公民館 学習室2 (参加費 100円) ☎090-4086-8345 (男性介護ネットひだまり 若山)
太陽さろん	内容	グラスアスカフェ	おれんじカフェ
日時 1月はお休み 2月2日(日) 9:30～11:30 場所 太陽キューヴ (文六道173-1) (参加費 500円) ※事前予約が必要です。 ☎090-1748-2787 (宮川)	新春篠笛 コンサート	日時 1月11日(土) 2月 1日(土) 9:30～11:00 場所 いろいろ (神戸204-5) (喫茶代 100円) ☎51-4847	日時 1月15日(水) 13:30～15:00 場所 神戸町社会福祉協議会 (デイサービスセンター内) (八条258-2) (参加費 100円) ☎28-0223
活きサポくらぶ II	かあさCafe	☎28-0223	
日時 1月9日(木)、16日(木)、30日(木)、2月6日(木) 13:30～15:00 場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774	日時 1月19日(日) 9:00～12:00 場所 神戸168-1 (参加費 200円) ☎090-9180-0247 (馬淵) ※健康麻雀始めました		

気軽に通える介護予防教室として、社会福祉協議会の運営で行われています。

